

# **LIGURIA STRATEGICA**

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla  
Supervisione Strategica della Liguria

Marzo 2025, Anno 5 N. 1

---

## **Gli antidepressivi**

Editoriale di **Andrea Vallarino**



Gli antidepressivi nascono nella primavera del 1957 con la scoperta dell'iproniazide. Come scrive Robert Whitaker questo farmaco poteva far risalire le sue origini a una fonte simbolicamente adatta: il combustibile per razzi. Deriva infatti dal propellente che usavano i tedeschi durante la

seconda guerra mondiale per lanciare le V2, le armi segrete di Hitler. Finita la seconda guerra mondiale da questo propellente è stata sintetizzata l'iproniazide, un farmaco antitubercolare, che ha dimostrato, una volta somministrato nei sanatori ai pazienti con la tubercolosi, proprietà energizzanti. Un reporter scrisse che i pazienti trattati con questo farmaco ballavano di fronte ai fotografi. Il termine antidepressivo compare per la prima volta ad opera del New York Times nel 1959. Si evidenzia nuovamente l'originalità della psicofarmacologia, non c'è un farmaco che nasca in psichiatria, sono farmaci che nascono casualmente da altre ricerche. La ricerca in psichiatria è pressoché nulla a tutt'oggi.

Le attuali conoscenze, per lo meno quelle con più audience presso la classe medica, indicano tre neurotrasmettitori implicati nella gestione della depressione: serotonina, noradrenalina, dopamina. La teoria della psichiatria biologista indica in una carenza di questi neurotrasmettitori la causa della depressione. I farmaci antidepressivi in commercio stimolano l'accumulo di questi neurotrasmettitori nelle sinapsi, cioè nei collegamenti tra cellule nervose. I meccanismi di accumulo sono basati o sulla inibizione della ricaptazione dei neurotrasmettitori o sulla inibizione della loro metabolizzazione. Degli inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina abbiamo già scritto in precedenza (vedi newsletter maggio 2024). Qui trattiamo degli altri inibitori della ricaptazione dei neurotrasmettitori implicati nella depressione e degli inibitori delle monoaminoossidasi (iMAO).

Antidepressivi inibitori della ricaptazione della serotonina e della noradrenalina come ad esempio la duloxetina (inibitore principalmente della serotonina ed in misura minore della noradrenalina) e il milnacipran (al contrario inibitore principalmente della noradrenalina ed in misura minore della serotonina).

Inibitori della ricaptazione della noradrenalina e della dopamina come il bupropione.

Antidepressivi triciclici, cosiddetti perché nella formula chimica hanno tre anelli di cui due esavalenti ai lati ed uno centrale eptavalente con la funzione prevalente di inibizione della ricaptazione della noradrenalina o addirittura inibitori selettivi della ricaptazione della noradrenalina come la reboxetina.

Antidepressivi inibitori delle mono-amino-ossidasi (IMAO), così definiti perché inibiscono le monoaminoossidasi, enzimi deputati a degradare i neurotrasmettitori (serotonina, noradrenalina, dopamina).

Da tenere presente che i ricercatori più evoluti calcolano che solamente l'1% delle depressioni sia endogena, cioè causata da un deficit chimico a livello cerebrale, mentre il 99% delle depressioni sia reattivo. Il marketing delle aziende farmaceutiche ha cavalcato la nozione biologista fino a convincere i medici che praticamente nel 100% delle depressioni occorra somministrare farmaci antidepressivi.

Ancora da considerare che gli antidepressivi triciclici e ancora di più gli IMAO sono i farmaci realmente antidepressivi, ma sono stati soppiantati dai farmaci inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI) in quanto quest'ultimi sono più maneggevoli e semplici da gestire nel rapporto con i pazienti. Peccato però che più che antidepressivi i serotoninergici (SSRI) siano dei protettori emotivi con effetti collaterali indesiderati come il calo della libido, che configurano una sindrome definita con un acronimo inglese PSSD (Post SSRI Sexual Dysfunction).

**ANTIDEPRESSIVI** (esclusi antidepressivi serotoninergici già trattati nel precedente numero di maggio 2024)

<b>Molecola</b>	<b>Nomi commerciali</b>	<b>Classe</b>	<b>Azione</b>	<b>Effetti indesiderati</b>
D-Amfetamina	ND	Stimolante, blocca la ricaptazione della noradrenalina e della dopamina	Depressione, narcolessia, deficit attenzione	Tremori, tachicardia, ipertensione, aritmie cardiache, insonnia, irritabilità, anoressia
D,L-Amfetamina	ND	Stimolante, blocca la ricaptazione della noradrenalina e della dopamina	Depressione, narcolessia, deficit attenzione	Tremori, tachicardia, ipertensione, aritmie cardiache, insonnia, irritabilità,

				anoressia
Amitriptilina	Adepril, Laroxyl, Triptizol	Antidepressivo tricyclico	Depressione	Sedazione, incremento ponderale, offuscamento della vista, cardioaritmie
Amoxapina	ND	Antidepressivo tricyclico	Depressione	Sedazione, incremento ponderale, offuscamento della vista, cardioaritmie
Bupropione	Elontril, Wellbutrin, Zyban	Inibitore della ricaptazione di noradrenalina e dopamina (NDRI)	Depressione, cessazione abitudine al fumo	Insonnia, tremore, agitazione, cefalea, vertigini
Clomipramina	Anafranil	Antidepressivo tricyclico	Depressione	Offuscamento vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia, nausea, diarrea, pirosi, dispepsia, disfunzione sessuale
Desipramina	ND	Antidepressivo tricyclico, prevalentemente e inibitore della ricaptazione della noradrenalina	Depressione	Offuscamento della vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia, nausea, diarrea, pirosi disgeusia, aumento

		(NRI)		ponderale. Effetti di rilievo: ileo paralitico ...
Dotiepina (It: dosulepina)	Protiadem	Antidepressivo triciclico, inibitore della ricaptazione di serotonina e noradrenalina	Depressione	Offuscamento della vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia, nausea, diarrea, pirosi, disgeusia, incremento ponderale, disfunzione sessuale. Effetti di rilievo: ileo paralitico ...
Doxepina	ND	Antidepressivo triciclico, inibitore della ricaptazione di serotonina e noradrenalina	Depressione	Offuscamento della vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia, nausea, diarrea, pirosi, disgeusia, incremento ponderale, disfunzione sessuale. Effetti di rilievo: ileo paralitico ...
Duloxetina	Alikres, Cymbalta, Dulex, Ezequa, Siloxezol, Xeristar, Yentreve	inibitore della ricaptazione di serotonina e noradrenalina	Depressione	Inibizione dell'appetito, nausea, diarrea, insonnia, sedazione vertigini

Fenelzina	ND	Inibitore delle monoamino ossidasi (IMAO)	Depressione	Disfunzione sessuale, vertigini, cefalea, tremori, stipsi, xerostomia
Fentermina-Topiramato	ND	Inibitore della ricaptazione di noradrenalina e dopamina (fentermina) associato ad un modulatore dei canali per il sodio voltaggio dipendenti (topiramato)	Obesità	Ipoglicemia, aumento frequenza cardiaca, acidosi metabolica
Imipramina	ND	Antidepressivo triciclico	Depressione	Offuscamento della vista, stipsi, debolezza, spossatezza
Isocarbossazide	ND	Inibitore delle monoamino ossidasi (IMAO)	Depressione	Sedazione, vertigini, xerostomia, stipsi, spossatezza, debolezza, ipotensione
Lofepramina	ND	Antidepressivo triciclico	Depressione	Offuscamento della vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia, nausea, diarrea, pirosi, disgeusia, incremento ponderale

Maprotilina	Ludiomil	Antidepressivo triciclico	Depressione	Offuscamento della vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia, nausea, diarrea, pirosi, disgeusia, incremento ponderale, disfunzione sessuale, Sudorazione, eruzione cutanea, prurito
D-Metilfenidato	ND	Stimolante, Inibitore della ricaptazione di noradrenalina e dopamina	ADHD, Depressione resistente al trattamento	Insonnia, cefalea, esacerbazione dei tic, nervosismo, irritabilità, sovreccitazione, tremore, vertigini
D,L-Metilfenidato	Equasym, Medikinet, Ritalin	Stimolante, Inibitore della ricaptazione di noradrenalina e dopamina	ADHD, Depressione resistente al trattamento	Insonnia, cefalea, esacerbazione dei tic, nervosismo, irritabilità, sovreccitazione, tremore, vertigini
Mianserina	Lantanon	Antidepressivo tetraciclico, noradrenergico	Depressione	Sedazione, incremento ponderale
		Inibitore duale della	Fibromialgia,	Cefalea, insonnia, nervosismo,

Milnacipram	ND	ricaptazione della serotonina e della noradrenalina (SNRI)	Depressione, Dolore neuropatico cronico	insonnia, nausea, diarrea, riduzione dell'appetito, disfunzione sessuale
Mirtazapina	Blumirtax, Remeron	Antagonista alfa 2: farmaco duale serotoninergico e noradrenergico	Depressione	Xerostomia, stipsi, incremento ponderale, sedazione, vertigini, confusione, sintomi similinfluenzali
Moclobemide	ND	Inibitore selettivo delle monoamino ossidasi (IMAO-A)	Depressione	Insonnia, vertigini, agitazione, ansia, irrequietezza, xerostomia, diarrea, stipsi, nausea, vomito, galattorrea, raramente ipertensione
Naltrexone-Bupropione	Mysimba	Antagonista oppioidi – Inibitore della ricaptazione della noradrenalina e dopamina	Gestione peso	Nausea, stipsi, vomito, diarrea, xerostomia, cefalea, vertigini, insonnia
				Offuscamento della vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia,



Nortriptilina	Noritren	Antidepressivo tricyclico	Depressione	nausea, diarrea, piroso, disgeusia, incremento ponderale, disfunzione sessuale, Sudorazione, eruzione cutanea, prurito
Protriptilina	ND	Antidepressivo tricyclico	Depressione	Offuscamento della vista, stipsi, ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, xerostomia, nausea, piroso, diarrea, disgeusia, incremento ponderale
Reboxetina	Edronax	Inibitore selettivo della ricaptazione della noradrenalina	Depressione	Insonnia, vertigini, ansia, agitazione, xerostomia, stipsi, esitazione urinaria, ritenzione urinaria, disfunzione sessuale
Selegilina	Egibren, Jumex,	Inibitore selettivo delle monoamino	Alzheimer, Parkinson,	Nella formulazione trans dermica reazioni nella sede di applicazione, cefalea, insonnia, diarrea,

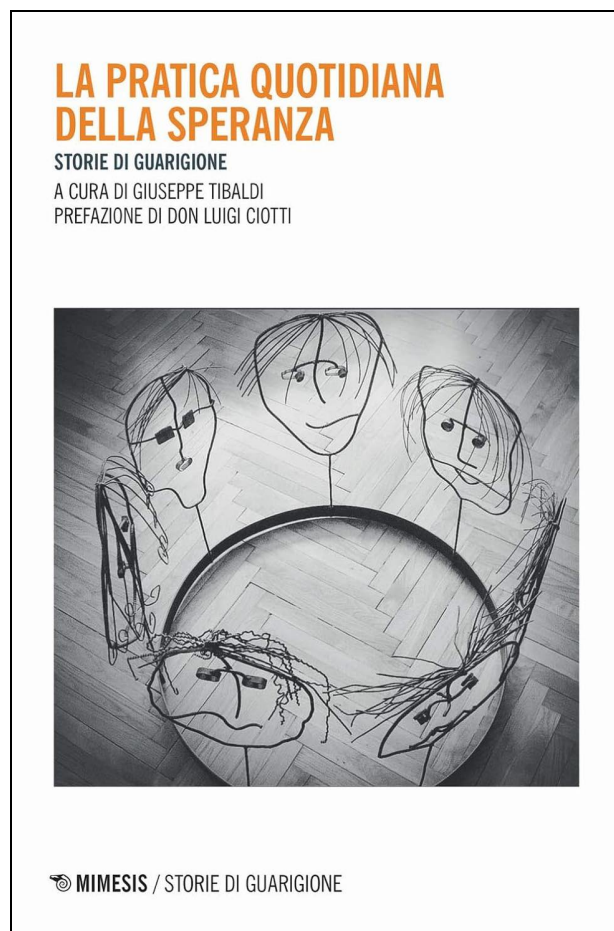
	Selecom	ossidasi (IMAO-A e IMAO-B)	Depressione	xerostomia. Nella formulazione orale nausea, vertigini, dolore addominale, xerostomia, cefalea, allucinazioni
Tranilcipromina	ND Disponibile in Italia solo in associazione con trifluoperazina	Inibitore delle monoamine ossidasi (IMAO)	Depressione	Agitazione, ansia, insonnia, debolezza, sedazione, vertigini, stipsi, xerostomia, nausea, diarrea, incremento ponderale, disfunzione sessuale, ipotensione ortostatica
Trimipramina	Surmontil	Antidepressivo triciclico	Depressione	Offuscamento della vista, ritenzione urinaria, stipsi, xerostomia, nausea, diarrea, disgeusia, incremento ponderale, disfunzione sessuale
Venlafaxina	Efexor, Ixilania, Zaredrop, Zarelis	Inibitore duale della ricaptazione della serotonina e della noradrenalina	Depressione, fobia sociale, attacchi di panico	Cefalea, nervosismo, insonnia, sedazione, nausea, diarrea, disfunzione

		(SNRI)		sessuale
Vortioxetina	Brintellix	Antidepressivo multimodale	Depressione	Nausea, vomito, stipsi, disfunzione sessuale

---

## Rubrica

### Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



**Giuseppe Tibaldi**

**La pratica quotidiana della speranza.**

Storie di guarigione

Mimesis, 2020

Quali sono i fattori che favoriscono i percorsi positivi in situazioni che appaiono disperate, come molte esperienze esistenziali dolorose e poco comprensibili, come quelle psicotiche? Chi ha scandagliato i racconti di centinaia di "sopravvissuti" (G. Hornstein), ha indicato una risposta chiarissima: disporre di almeno una persona che creda fermamente alla possibilità della tua "guarigione". Coerentemente con questa indicazione, le speranze ragionevoli, che sono il denominatore comune dei contributi proposti in questo testo, sono sempre speranze condivise. Le testimonianze dirette (P. Deegan, A. Hart, R. Waddingham) ne sono una conferma evidente. Il contributo del curatore, quello di K. Weingarten e quelli finali, sulle pratiche dialogiche, consentono – soprattutto ai professionisti della salute e del sociale – di avere piena consapevolezza del proprio ruolo quotidiano di partner attivi nei percorsi positivi, resistendo alle lusinghe delle teorie biologiche della sofferenza mentale, che alimentano la disperazione e il pregiudizio di inguaribilità (che è l'ultimo impalpabile muro del manicomio).

---

## Aforisma del mese

"La teoria serotoninergica della depressione ha lo stesso valore della teoria che considerava la follia una conseguenza della masturbazione."

(David Healy)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it)

---

## I nostri studi

**Marina Barbagelata**, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: [barbagelata.mari@gmail.com](mailto:barbagelata.mari@gmail.com)

**Giulia Burrone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: [burrone.g@gmail.com](mailto:burrone.g@gmail.com)

**Clara Costanzo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338

4499 758, email: [claracostanzo@virgilio.it](mailto:claracostanzo@virgilio.it)

**Arianna Daldosso**, Psicologa, Psicoterapeuta. via Petrecino, 40, Castiglione delle Stiviere (Mantova), tel. 347 980 1761, email: [arianna.daldosso@virgilio.it](mailto:arianna.daldosso@virgilio.it)

**Angelo De Pascale**, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Endocrinologica, email: [angelo.depascale@hsanmartino.it](mailto:angelo.depascale@hsanmartino.it)

**Rachele Falcone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Via Orazio Castelli, 15 - San Severo (FG). tel. 346 688 9000; email: [rachelefalco@gmail.com](mailto:rachelefalco@gmail.com); sito web: [www.rachelefalco.it](http://www.rachelefalco.it)

**Andrea Lomi**, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: [info@centromedicolegale.it](mailto:info@centromedicolegale.it); sito web: [www.centromedicolegale.it](http://www.centromedicolegale.it)

**Giovanni Merlini**, via Lugo, 30, Cremona. tel: 320 046 0463, email: [giovamerlini@gmail.com](mailto:giovamerlini@gmail.com), sito web: [www.psicologocremona.com](http://www.psicologocremona.com)

**Simona Palmero**, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.[palmero@libero.it](mailto:palmero@libero.it)

**Laura Piccardo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; emai: [lapicca6@gmail.com](mailto:lapicca6@gmail.com)

**Luca Proietti**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova,via Dei Mille, 18/9, Genova. tel. 388 956 2619, sito web: [luca.proietti.net](http://luca.proietti.net); email: [luca.proietti.net@gmail.com](mailto:luca.proietti.net@gmail.com)

**Claudia Roccatagliata**, Avvocato. Via San Biagio di Valpolcevera, 20H/14, 16163, Genova, tel. 010 089 9126

**Giorgio Schiappacasse**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim), tel. 329 017 6068; email: [giorgioschiappa54@gmail.com](mailto:giorgioschiappa54@gmail.com)

**Maria Donatella Stefanini**, Studio Ge Ser 2, Via Giovanni Nicotera 24, 00189, Roma tel: 334 691 9216. email : [stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec](mailto:stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec), sito

web [www.mariadonatellastefanini.it](http://www.mariadonatellastefanini.it)

**Andrea Vallarino**, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677,  
email: [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it), website: [www.andreavallarino.net](http://www.andreavallarino.net)

**Licia Vicinelli**, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo Buonarroti 7 - Bologna, via Mario Musolesi, 2 - Sanremo (Imperia), Via Roma 20;  
tel. 392 853 2552; e-  
mail: [licia.vicinelli@gmail.com](mailto:licia.vicinelli@gmail.com) website: [www.licivicinelli.com](http://www.licivicinelli.com)

---

Visita il sito web di Andrea Vallarino

---

*Copyright © 2025 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.*

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?  
Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

