

LIGURIA STRATEGICA

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla
Supervisione Strategica della Liguria

Ottobre 2022, Anno 4 N. 2

Le nostre Città peggio di...Las Vegas

L'azzardo non è un gioco è ...veleno.

Fermiamolo !!!

Editoriale di **Giorgio Schiappacasse**



Nell' iniziare il mio intervento ringrazio gli organizzatori per questa opportunità di esprimere delle riflessioni, spero concrete ed operative, per affrontare il grave problema dell'azzardo oggi.

Ringrazio i colleghi in primis del Ser.T. genovese e le realtà del Privato

sociale...che da sempre sono in prima linea sul problema delle dipendenze. Un plauso particolare poi al Centro Antiusura con cui in questi anni abbiamo avviato una seria ed operativa riflessione anche territoriale su come affrontare i problemi emergenti quando si era ...soli, così come soli erano e purtroppo molte volte sono ancora le famiglie e le persone con problemi azzardo-correlati.

Un grazie particolare a Giocatori Anonimi che ci hanno insegnato come trasformare un problema in una risorsa e che sono nostri veri compagni nel viaggio ... per il recupero di una "società educante" a tutti i livelli o in altre parole per una "società del noi" vivibile e sostenibile in cui la "reciprocità" ritorni ad avere significato ..vero e concreto.

Dopo che si è diffuso il "contagio" ... oggi molti dicono di occuparsi di problemi azzardo-correlati ma è necessario porre molta attenzione alle trappole diseconda, terza e quarta generazione. Non si finisce mai di... imparare.

Sinceramente siamo proprio...stufi di essere presi ...in giro e sentiamo la necessità di passare **ad azioni concrete di "difesa" del nostro "territorio sociale"** che non può essere lasciato come terra di conquista di "bande" organizzate di profittatori e dei loro complici che hanno impiantato vere **"fabbriche di povertà"** in molti dei nostri bar, ricevitorie o in luoghi ad hoc!!! (complimenti!!!)

E' necessario avere una mente libera da slogan ipnotici e usare i nostri neuroni che magari non sono vuoti come vogliono farci credere. (...non ci beviamo proprio tutto!)

Ma soprattutto è necessario...tornare ad "agire" in modo consapevole ed incisivo. (Sono le azioni che cambiano non i discorsie con le parole non si pianta neanche una puntina...).

E' necessario, fondamentale, recuperare una **"alleanza educativa collettiva" concreta** che, partendo dal basso, e non avendo altro interesse se non la promozione e protezione attiva della salute delle nostre comunità e dei nostri figli, possa "dar vita" a movimenti in grado di incidere concretamente anche a livello legislativo ed organizzativo.

Torniamo ad essere "protagonisti" nei nostri territori come cittadini e ...uomini e donne libere e responsabili.

Usciamo dal voyeurismo televisivo ...paralizzante!!! (...finta partecipazione!)

Guardiamo in breve i dati dell'azzardo...sono sconvolgenti!

ITALIA: Un paese dove si spendono **1800 euro pro capite** per tentare la fortuna che possa cambiare la vita tra giochi on line, videopoker, slot-machine (400.000!), gratta e vinci e sale bingo.

Si stimano **1300mila persone dipendenti** da azzardo e **quasi due milioni e mezzo di giocatori a rischio**. Un fatturato legale stimato in **107 miliardi di euro (2021)**, a cui si devono aggiungere, mantenendoci prudenti, i 12 miliardi di quello illegale.

E' "la terza impresa" italiana, l'unica con un bilancio sempre in attivo e che non risente della crisi che colpisce il nostro paese. Infatti dopo una lieve flessione nell'anno della pandemia già nel 2021 il volume del giocato è tornato ai livelli pre-pandemia.

107 miliardi (oggi circa a metà è per giochi online) è una cifra più di due volte superiore a quanto le famiglie spendono per la salute e, addirittura, otto volte di più di quanto viene riversato sull'istruzione.

LIGURIA: **A Genova (ASL3) il volume del Giocato è circa 1,5 miliardi di euro, i giocatori a rischio 10.000. Nella regione le cifre vanno raddoppiate.** Le persone in cura 500. Non c'è male per una Regione"ferma" da anni sul piano economico e con gravi problemi sociali. (sembra di essere tornati a quando in medicina si usavano le ...sanguisughe !!!)

In questo quadro, già di suo gravissimo, si inseriscono "campagne di prevenzione" gestite dei monopoli di stato (imbroglio di seconda generazione) che sono, a ben vedere, piuttosto campagne di promozione. E' SCANDALOSO come viene "prospettato" il problema del gioco a ragazzi delle scuole superiori, buona parte dei quali minorenni. (Ecco servita la fregatura di seconda generazione ...fanno la prevenzione quelli che hanno interesse a far continuare l'azzardo....??? mah?)

Non facciamoci imbrogliare dalla *cultura della...falsificazione!! (delle protesi al ...silicone)*

La pubblicità (la vera ...droga degli ultimi 30 anni) ha fatto sì che lo sport comunicativo per eccellenza sia, oggi, indicare **false direzioni** manipolando costantemente e in modo sempre più spudorato la "comunicazione" (...ma ormai così fan tutti).... ci stanno **avvelenando** e , cosa ancora più grave, stanno **intossicando i nostri giovani fin dalla**

prima infanzia !!!!!

Ormai la fa da padrona in tutto..... altro che subliminale. I contenuti dei programmi sono spesso solo un contorno (e pure con scarse qualità... nutrizionali!), una scusa per i cosiddetti consigli per gli acquisti. E' diventata sempre più arrogante ed invadente (non rispettano neanche il ...Papa!!!).

Quali "valori" veicola?

E' vera informazione oppure è informazione ..."drogata"?

Chi pone limiti o regole? Quali sanzioni?

I nostri figli vengono su a ..merendine e pubblicità. ..Disastro!! (chi si occupa di adolescenti se ne accorge tutti i giorni!)

Questo è vero e grave inquinamento! Peggio di Taranto!!!

Sono riusciti a farci il lavaggio del cervello là dove avevano fallito le più raffinate propagande politiche.

Ci mandano al massacro e come non bastasse ci sparano pure nella ... schiena!!!

Tutte le direzioni indicano... l'esterno, l'apparenza, l'immagine quasi nulla vada verso l'interiorità, l'accettazione di se e dei propri limiti, la valorizzazione delle proprie capacità, ...la consapevolezza dell'interdipendenza come realtà e necessità primaria dell'uomo.

E dell'etica e della spiritualità che dire... (...via, via, su, siamo progressistimica si vendono queste cose....cose da fissati !!!)

Cosa facciamo? Cosa trasmettiamo alle generazioni future? Che "ambiente sociale" gli lasciamo? Quali debiti stiamo caricando sulle loro spalle?

Il debito educativo e il debito etico-spirituale sono in realtà ... più pesanti e pericolosi di quello economico.

Abbiamo assistito in questi ultimi 25 anni prima con stupore, poi con rabbia ed infine con dolore (per l'indifferenza di quasi... tutti) all'emergere di questa nuova forma di "inquinamento" e "avvelenamento" ambientale: l'azzardo... che ha trasformato i nostri quartieri in bische e casinò...vere **fabbriche di rabbia e povertà economica e spirituale!** (dov'erano i nostri politici? e i cosiddetti intellettuali? ...ah già ...non ci pensavoil gatto e la volpe!)

Lo slogan è stato: "... tutto e subito... evitando le fatiche e il dolore (ma anche il gusto vero) della vita... mentre ci "rubano" la prospettiva di un ... domani ... di un futuro !!!"

Cosa direbbero i nostri vecchi? Mica hanno finanziato la ricostruzione con i casinò? E gli educatori nostri "maestri"?... sorpassati...vero?
..ma siamo proprio sicuri?

La società nel suo complesso ha in tutta evidenza **"disertato"** in molti modi dai suoi compiti educativi collettivi (hai presente cosa passa in TV..... !!!)

Dobbiamo ognuno di noi, al là di schieramenti di parte, sentire il dovere di una moderna **"chiamata all'azione" che nasca questa volta da una consapevolezza collettiva** della nostra **"dignità"** di cittadini attivi e consapevoli per combattere i veri nemici : l'inerzia, l'ipocrisia, la delega, la falsità, **l'indifferenza per recuperare quei "valori" sociali** di reciprocità, responsabilità, di vicinanza territoriale, solidarietà, promozione e protezione della nostra e altrui salute in una ottica ecologico-sociale che vede nell'interazione continua e consapevole tra individuo-famiglia e società il fulcro di un agire "politico" responsabile.

Riflettere e "agire" sul tema dell'azzardo deve diventare un "primus movens" per far scattare in ognuno di noi **"un'indignazione costruttiva" collettiva** per come abbiamo abbandonato il "nostro territorio etico-educativo" .

Ecco il percorso...di quelle trappole psicologiche che servono a realizzare e mantenere costante questo lavaggio del cervello (... e per paralizzare eventuali istanze di auto-difesa).

Così si acchiappano, senza rischi, ... gli allocchi di turno (...cioè... noi).

A) Trappole di 1a generazione ... le più banali ma sempre molto molto efficaciseduzione spinta, parossistica! (seduzione e ancora seduzionetutto facile, si vince, si risolvono in un attimo tutti i problemi della vitail paese dei balocchi è lì a un ...passo!) (su, su veloce non pensare le occasioni non aspettano) (sono le sirene di... vecchia memoria)(...ma i nostri amministratori...tutti addormentati o...troppo svegli ???)

B) Trappole di 2a generazione ...prima ti frego poi... ti colpevolizzo (.. guarda che io non sono cattivo ...anzi mi preoccupo per la tua salute e investo anche nella prevenzione, ti insegno a "giocare" bene...forse sei tu che non stai attento, dai...gioca responsabilmente, il giusto, con

moderazione ...se ci sono problemi ...caro...sei tu il ...patologico!!!)

C) Trappole di 3a generazione ...se cominci a protestare ti ...squalifico, qualche volta ti intimidisco. (sei talebano, illiberale, antiprogressista,...contro la felicità dei popoli.. ..peggio sei proibizionista.....suvia un po' di veleno non fa male a nessuno! ...e poi ...stai attento potrebbe succeder..ti qualcosa!) Ma dove sta scritto che ogni innovazione è necessariamente positiva? Se è sbagliata, se è un errore è ...regressiva, è inquinante e basta. Smettiamola con gli slogan ideologici. Guardiamo ai fatti!

D)Trappole di 4a generazione ...proprio Loro cominciano a piangere miseria! Si ...proprio loro, che hanno rubato a più non posso, si definiranno poverini, vittime eora come fannosi perdono posti lavoro ...investimenti. Sono vittime e il sistema ... ora li tradisce...poverini....piangono ...piangono ...mentre continuano a fregarti!!!

E) ...e siccome le trappole non finiscono mai vuoi sapere quali sono quelle di 5a generazione? Indovina?.....si spostano di settore usando lo stesso metodo, lo stesso know-how con una nuova seduzione (alcol, sesso, farmaci, prestitie illusioni varie) ...oppure spostano tutto in un nuovo paese....inquinando da un'altra parte ma si sa èla modernità!!!
Bravi, complimenti....tanto di pianeta ce n'è uno solo !!!!

Vogliamo essere più chiari e meno teorici? Meglio ripetere (repetita iuvant)

Ecco in sintesi le “fregature” più significative:

1) Il primo imbroglio è nel nome. Diciamolo forte e chiaro: **l'azzardo non è un gioco, ...mai, è ... veleno puro che inquina gravemente le falde ...educative lasciateci dalle generazioni precedenti!** Questo è il primo imbroglio, la prima seduzione e i nostri vecchi lo sapevano bene e l' hanno sempre trattato come un pericolo ...serio! (sempliciotti loro o ...noi??).. E' peggio delle radiazioni di Fukushima!!! ...e chi è sul campo vede, purtroppo, i danni del fall-out ...radioattivo!!! mica si scherza con le radiazioni!!! E' una tragedia! Già si rovinavano prima figuriamoci ora! (1.300.000 persone con gravi problemi azzardo-correlati ti sembrano pochi?)

2) la matematica non è un'opinione!! la legge delle probabilità

neanche!!! Guarda un po' i numeri..... vogliamo farci del male?...tutto è costruito... scientificamente (...e senza rischio d'impresa!!!) per farti perdere!! gli altri hanno trovato il petrolio ...tu, invece, la tua rovina!!! non farti trattare come il ..."baluba"* di turno....**Sveglia!!** A dare i numeri siamo bravi a capirli... un po'....meno!

*baluba:tribù del centrafrica non rinomata per la sua ...furbizia!!! (ho l'impressione che dovremo rivedere anche la geografiai baluba ora... siano..noi !!! questa sì che è democrazia!!!)

3) si ruba ai poveri, ...ci vuole proprio un bel coraggio a "imbrogliare" proprio le persone ... in difficoltà. (Hai presente i distributori di ..gratta e vinci alle Poste???) (Cosa gli raccontiamo poi alle loro famiglie? ai figli?). E' proprio dove c'è più povertà che si gioca di più, è una vera trappola con l'esca del guadagno facile ... naturalmente aumenteranno solo la frustrazione, il disagio, la rabbia e ..la povertà !!! ha senso???niente di nuovo sotto il sole... neanche la nostra ...credulità infantile!!! Siamo sempre più ...soli ...con ...i lupi in agguato purtroppo. Facciamo gruppo, facciamo squadra, non lasciamoci dividere e ...reagiamo!!!! (sapete oggi qual è la regione dove si gioca di più? L'Abruzzo ...sì proprio quella del terremoto!!! ...e dove prosperano le sale scommesse? ...nei quartieri più poveri !!!)

4) si sottraggono soldi all'economia reale, (quale valore aggiunto c'è in un gratta e vinci?). Vogliamo distinguere una volta per tutte tra economia reale e quella finta ...di carta, di plastica, quella ...dell'azzardo???! ...e poi ci parlano di ..spread, di ..borsa, di indice nikkei,.....sento puzza di bruciato! Voi no? Il lavoro, quello vero, va rispettato!!

5) si minano i valori fondanti l'educazione: i valori del lavoro, dell'impegno, dello sviluppo delle proprie capacità, del ...limite, del ...merito, della responsabilità collettiva. Ricordiamoci che abbiamo accumulato in questi anni anche un grave "**debito educativo**". Come lo recuperiamo? O vogliamo andare a fondo e colare a picco sugli ...scogli dell'azzardo? Dov'è il "comandante"? Chi traccia la rotta? E tu ...dove sei? Dormi? Credi ancora a babbo natale? Guarda che tocca anche a te darti da fare.

6) si "inquina" danneggiando gravemente e in modo subdolo il DNA personale, familiare e sociale,.... è proprio come il nucleare e noi lo sottovalutiamo e ...peggio ancora nessuno ci avverte ... anzi ci fanno credere ...il contrario!!! ma ...siamo matti!!! questa è informazione? Già lasciamo fare la prevenzione ai monopoli di stato o ai

concessionari.....volete scommettere sul risultato? **E' peggio delle radiazioni atomiche!!! è peggio di Taranto!Basta. Abbiamo fermato il nucleare...fermiamo il l'azzardo che è ...inutile.** Ribadiamo che è un grave inquinamento ambientale, può colpire chiunque, tutti siamo a rischio e poinon venitemi a dire che qualcuno ha i ...neuroni deboli (x@#? *°#??!...per essere educati!)

8) non mi intendo di codice penale ma dovrebbe esserci il reato di induzione alla rovina, alla povertà e/o di sfruttamento della stessa ? mi pare esista quello di circonvenzione di incapace per non parlare poi di diffusione di notizie false e fuorvianti. Non basta un'ergastolo. Però anche tu ci metti del tuo !!! Una class action come si deve...no? Dobbiamo pretenderla !! Se no... allora ci vogliono i ...forconi !!!! E' legittima difesa!!!

9) l'aumento continuo dell'offerta è un grave problema ...per una banale legge psicologica una cosa falsa detta una volta rimane tale... ma detta mille volte diventa ...vera!!!! Se poi lo dicono... la televisione o i giornali è ...vangelo!!!

E' una specie di induzione ipnotica. Sogni d'oro amico mio... (cosa hai capito....d'oro per gli altri !!!). **La seduzione della pubblicità, degli opinion leader di successo è ..potente!!! dov'è l'etica?** Soldi, soldi, a tutti i costi soldi... no così non v'è! E i principi ? i valori? Cose vecchie, arretrate ... bisogna consumare, consumare, a tutti i costi consumare...!!! Forse Mosè avrebbe da dire qualcosa a quelli del ...vitello d'oro. Ma chi ascolta oggi? Chi ha il coraggio di gridare? Chi fa qualcosa di concreto per recuperare? Già bisogna essere ...progressisti!!! eh...facciamoci del male!

10) esiste par condicio? Chi tutela i bambini? E le persone già in difficoltà? E noi ...poveri cristi? Siamo solo polli da spennare.... mi raccomando facciamoci spennare in silenzio...potremmo disturbare!!

11) e ... poi ... la fregatura più subdola è l'ambiguità, la "perversione" dei concetti di : giocare responsabilmente, con moderazione o il giusto; così come quella di..... giocatore patologico sono vere ..."trappole per topi" "trappole di seconda generazione" (qua ci marciano anche i... professionisti!!!). Sono dei grandi (str...), veri fabbricatori di dubbi, di false sicurezze, di "diversità" (forse genetiche) per perpetuare ...l'inquinamento, l'avvelenamento e continuare a guadagnarci su mentre tu ... tiarrovelli su cosa vuol dire e... magari ti senti anche... in colpa perchè non capisci e hai paura di essere anche tu, forse, un po' ..diverso, un po'....

patologico! **ATTENZIONE; ATTENZIONE; ATTENZIONE !!!** (...mica siamo andati a dire a chi ha avuto un tumore a causa dell'amianto che aveva ...i polmoni deboli...forse un po' patologici !!!!! E ..allora??? abbiamo fatto togliere l'amianto e fatto pagare i danni. **E' così che si fa!**

12) Beh! Almeno lo Stato ci guadagna e risolviamo un po' di problemi. No?? Ma lo sai che lo Stato ci guadagna oggi solo il 7%? (infatti le tasse sul gioco on-line sono minori e così in questi anni gli introiti per lo Stato sono diminuiti.)

Vuol dire che se su quei soldi, sottratti all'economia reale, fossero stati impiegati per l'acquisto di "merci vere" solo con l'IVA lo Stato avrebbe incassato di più, non parliamo poi se consideriamo anche le altre tasse. Ma ci avrebbero guadagnato anche il negoziante, il trasportatore, il grossista, la fabbrica e gli addetti.

E allora??? Doppia, tripla, quadrupla...fregatura!!!!.... Andiamo proprio bene!!!

13) Sapete quali saranno **le trappole di terza generazione? La squalifica, qualche volta la vera propria intimidazione di chi protesta. In questa fase lo sport preferito è....**definire chi dice che sarebbe bene tornare indietro come ...talebano,retrogrado, ...antiprogressista, ...antiliberalista ...e peggio...proibizionista(uhh.. anatema!)...contrario alla felicità!! Balle, balle e ancora balle!! **vogliamo dire BASTA?!!**

Per le trappole di terza, quarta e quinta generazione vedi sopra...arriveranno fra un po'.

E NOI DA CHE PARTE STIAMO ???

COSA FACCIAMO?

Non possiamo stare solo a guardare...a criticare con dissertazioni intelligenti ma steriliNON SI PUO' DISERTAREBISOGNA SCEGLIERE prendere posizione, RISCHIARE e **"sporcarsi le mani"**,FARE cose concrete!!! ASSOCIARSI!!!

I nostri vecchi che hanno fatto la guerra, che hanno fatto rivoluzioni vere che hanno lottato sofferto per costruire e darci un mondo migliore credo ci stiano guardando con un po' di amarezza vedendo che non sappiamo difendere quanto ci è stato donato e affidato.

Voglio terminare con due note positive e costruttive perchè ...la vita nonostante tutto è più ...forte!

1) una strada positiva ed ...istruttiva la tracciano a tutti noi le Associazioni di autotutela e promozione della salute.

Proprio le persone in difficoltà hanno capito che è necessario associarsi, riprendere in mano e praticare la partecipazione, la reciprocità ed impegnarsi nella "vicinanza territoriale" (**l'auto-aiuto è il vero farmaco del futuro...e non lo compri in farmacia ...ma lo pratichi concretamente nella vita quotidiana**)

Sul territorio si sono **formate, in modo silenzioso, da anni e in tutto il mondo le cosiddette realtà di auto mutuo aiuto (gratuite-autofinanziate) per affrontare problemi complessi come quelli delle dipendenze da sostanze : Club Alcolisti in Trattamento, GenitoriInsieme e non solo (Alcolisti Anonimi, Al-anon, Narcotici Anonimi, Familiari Anonimi, Giocatori Anonimi)**

Queste sono realtà fondamentali per lo sviluppo di un moderno sistema salute ...sostenibile e territorializzato ma anche per il recupero di una consapevolezza collettiva dell'importanza della partecipazione attiva e responsabile ai propri percorsi di recupero.

In questi gruppi esperienziali la risorsa sono proprio le persone stesse che, a partire dalle loro difficoltà, si assumono "responsabilità" gli uni verso gli altri senza delegare a nessuno.

Sono gruppi di... "ascolto" e l'ascolto fa miracoli se praticato con costanza, continuità ed attenzione.

...ricordo ...queste medicine non si comprano in farmacia!.

2) Altra nota positiva è che i professionisti gradualmente si stanno accorgendo di tali realtà, alcuni, poi, collaborano a pieno con loro e concorrono a promuoverne lo sviluppo. Questo sta facendo avanzare un **nuovo modo di lavorare che fa della co-terapia con queste Associazioni un elemento fondante di tutto il piano di recupero che coinvolge in modo attivo e contemporaneo l'individuo, la sua famiglia e la comunità locale nel suo complesso. (abbiamo un vero "intervento" sociale...trivalente!!)**

Sentiamo tutti in modo sempre più pressante la necessità di TUTELARE IL NOSTRO AMBIENTE PER NOI E PER I NOSTRI FIGLI.

FERMIAMO L'AZZARDO IN TUTTE LE SUE FORME!!!

DIAMOCI DA FARE tutti insieme in modo "attento e consapevole"!!!

Allegato: dalla lettera del Santo Padre Benedetto XVI del 2008 alla diocesi di Roma... sul compito urgente dell'educazione.

"(.....) Educare ... non è mai stato facile, e oggi sembra diventare sempre più difficile. Lo sanno bene i genitori, gli insegnanti, i sacerdoti e tutti coloro che hanno dirette responsabilità educative. Si parla perciò di una **grande "emergenza educativa"**, confermata dagli insuccessi a cui troppo spesso vanno incontro i nostri sforzi per formare persone solide, capaci di collaborare con gli altri e di dare un senso alla propria vita.

Viene spontaneo, allora, incolpare le nuove generazioni, come se i bambini che nascono oggi fossero diversi da quelli che nascevano nel passato. Si parla inoltre di una "frattura fra le generazioni", che certamente esiste e pesa, ma che è l'effetto, piuttosto che la causa, della mancata trasmissione di certezze e di valori.(.....). In realtà, sono in questione non soltanto le responsabilità personali degli adulti o dei giovani, che pur esistono e non devono essere nascoste, ma anche **un'atmosfera diffusa, una mentalità e una forma di cultura che portano a dubitare del valore della persona umana, del significato stesso della verità e del bene, in ultima analisi della bontà della vita.** Diventa difficile, allora, trasmettere da una generazione all'altra qualcosa di valido e di certo, regole di comportamento, obiettivi credibili intorno ai quali costruire la propria vita. (.....)

... A differenza di quanto avviene in campo tecnico o economico, dove i progressi di oggi possono sommarsi a quelli del passato, nell'ambito della formazione e della crescita morale delle persone non esiste una simile possibilità di accumulazione, **perché la libertà dell'uomo è sempre nuova e quindi ciascuna persona e ciascuna generazione deve prendere di nuovo, e in proprio, le sue decisioni. Anche i più grandi valori del passato non possono semplicemente essere ereditati, vanno fatti nostri e rinnovati attraverso una, spesso sofferta, scelta personale.**

...Quando però sono scosse le fondamenta e vengono a mancare le certezze essenziali, il bisogno di quei valori torna a farsi sentire in modo impellente: così, in concreto, **aumenta oggi la domanda di un'educazione**

che sia davvero tale.

- **la chiedono i genitori**, preoccupati e spesso angosciati per il futuro dei propri figli;
 - **la chiedono tanti insegnanti**, che vivono la triste esperienza del degrado delle loro scuole;
 - **la chiede la società nel suo complesso**, che vede messe in dubbio le basi stesse della convivenza;
 - **la chiedono nel loro intimo gli stessi ragazzi e giovani, che non vogliono essere lasciati soli di fronte alle sfide della vita. (.....)''**.
-

Rubrica

Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



Guidalberto Bormolini

L' arte della meditazione.

Meditare per respirare con l'Infinito

prefazione di **Guido Nardone**

Ed. Ponte alle Grazie, 2022

«Vorrei soprattutto che alla fine del percorso possiate penetrare il mistero della meditazione. Anche se dopo la lettura resterà comunque misteriosa, l'averla incontrata attraverso queste pagine la renderà un mistero più familiare, ma soprattutto capace di dare un senso a una vita che sempre più per le moltitudini sta diventando priva di senso, priva di passione, priva della possibilità di vivere un amore assoluto».

La meditazione rappresenta la strada attraverso cui ciascuno di noi può provare a ricercare quella condizione primigenia, a dare una direzione alla nostalgia dell'Infinito e percorrere una 'scala fra Cielo e terra'.

L'autore ci accompagna in un affascinante pellegrinaggio attraverso esperienze personali e intime, citazioni di sapienti di ogni epoca e provenienza e suggestioni per avvicinarci a un'esperienza che parte dal desiderio di Infinito e si compie danzando e respirando con l'Infinito. Scopriremo le sorprendenti affinità fra le vie mistiche delle diverse religioni - cristianesimo, ebraismo, islam, buddhismo - e gli interscambi che sono avvenuti nel corso dei secoli fra i ricercatori della spiritualità, nonché gli effetti che questa pratica porta nel nostro corpo, nella nostra psiche e nel nostro spirito.

Aforisma del mese

a cura di Marina Barbagelata

"La causalità è solo un principio, e la psicologia non può venir esaurita soltanto con metodi causali, perché lo spirito (la psiche) vive ugualmente di
fini.

(C. G. Jung)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad andreavallarino@libero.it

Avviso

Seminario in presenza e online:

"Come costruire realtà terapeutiche"

venerdì 25 novembre 2022 dalle ore 11 alle ore 13

Iscrizioni tramite mail a: andreavallarino@libero.it

I nostri studi

Marina Barbagelata, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: barbagelata.mari@gmail.com

Giulia Burrone, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: burrone.g@gmail.com

Clara Costanzo, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758, email: claracostanzo@virgilio.it

Arianna Daldosso, Psicologa, Psicoterapeuta. via Petrecino, 40, Castiglione delle Stiviere (Mantova), tel. 347 980 1761, email: arianna.daldosso@virgilio.it

Angelo De Pascale, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Endocrinologica, email: angelo.depascale@hsanmartino.it

Rachele Falcone, Psicologa, Psicoterapeuta, Via Orazio Castelli, 15 - San Severo (FG). tel. 346 688 9000; email: rachelefalco@gmail.com; sito web: www.rachelefalcone.it

Andrea Lomi, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: info@centromedicolegale.it; sito web: www.centromedicolegale.it

Giovanni Merlini, via Lugo, 30, Cremona. tel: 320 046 0463, email: giovamerlini@gmail.com, sito web: www.psicologocremona.com

Simona Palmero, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.palmero@libero.it

Laura Piccardo, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; email: lapicca6@gmail.com

Luca Proietti, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova, via Dei Mille, 18/9, Genova.

tel. 388 956 2619, sito web: luca.proietti.net; email: luca.proietti.net@gmail.com

Claudia Roccatagliata, Avvocato. Via San Biagio di Valpolcevera, 20H/14, 16163, Genova, tel. 010 089 9126

Giorgio Schiappacasse, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim), tel. 329 017 6068; email: giorgioschiappa54@gmail.com

Maria Donatella Stefanini, Studio Ge Ser 2, Via Giovanni Nicotera 24, 00189, Roma
tel: 334 691 9216. email : stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec, sito web www.mariadonatellastefanini.it

Andrea Vallarino, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677,
email: andreavallarino@libero.it, website: www.andreavallarino.net

Licia Vicinelli, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo Buonarroti 7 - Bologna, via Mario Musolesi, 2 - Sanremo (Imperia), Via Roma 20;
tel. 392 853 2552; e-mail: licia.vicinelli@gmail.com website: www.licivicinelli.com

Visita il sito web di Andrea Vallarino

Copyright © 2022 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?
Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).



