

LIGURIA STRATEGICA

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla
Supervisione Strategica della Liguria

Settembre 2024, Anno 4 N. 10

Gli ansiolitici

Editoriale di **Andrea Vallarino**



La scoperta degli ansiolitici, in origine denominati tranquillanti minori per distinguerli dai neurolettici, definiti tranquillanti maggiori, si deve ad un chimico cecoslovacco, Frank Berger. Durante la seconda guerra mondiale faceva parte di un gruppo che lavorava alla produzione di penicillina. Dopo la guerra lavorando alla produzione di antibiotici che potessero colpire i germi Gram negativi (la penicillina era attiva sui batteri Gram positivi, ma non sui Gram negativi) sintetizzò la mefenesina che somministrata ai topi sorprendentemente manifestò effetti miorilassanti. In seguito Berger che fino a quel momento aveva lavorato in Gran Bretagna, si trasferì negli Stati Uniti per lavorare nei Wallace Laboratories in New Jersey, dove venne sintetizzato il meprobamato, commercializzato poi con il nome di Miltown. In seguito la Hoffmann-La Roche, grazie al chimico Leo Sternback sintetizzò il clordiazepossido che mise sul mercato nel 1960 con il nome di Librium. Si aprì la strada per la sintesi di tutti i moderni ansiolitici, riportati nelle tabelle sottostanti. Da allora Valium, Lexotan, Xanax sono entrati in ordine di tempo nel parlare comune. Il costante aumento dell'audience di questi farmaci ne ha determinato l'uso sempre più massiccio nel controllare anche le normali emozioni umane.

Il meccanismo d'azione degli ansiolitici consiste come per tutti gli psicofarmaci nell'alterare la normale biochimica dell'encefalo. In particolare gli ansiolitici determinano un aumento di una catecolamina, l'acido gamma-amminobutirrico (GABA) che è il neurotrasmettitore che tramite i circuiti neuronali detti gabaergici svolge una funzione frenante sulle funzioni cerebrali. L'aumento del GABA induce minore reattività ansiosa nella persona cui vengono somministrati farmaci ansiolitici. In particolare le benzodiazepine, gli ansiolitici meglio conosciuti e più ampiamente utilizzati, agiscono potenziando le azioni del GABA a livello dell'amigdala e della corteccia prefrontale inserita nei circuiti Cortico-striato-talamo-corticali implicati nelle reazioni ansiose.

Gli effetti collaterali delle benzodiazepine per contro sono molto importanti; in particolare possono generare dipendenze da cui, a detta degli stessi pazienti, è davvero difficile uscire e ancora più severa di quelle generate da alcune droghe. Al proposito pare importante citare le parole dello psichiatra Allen France, capostruttura dell'equipe che ha redatto il DSM IV, manuale statistico e diagnostico delle sindromi psichiatriche, sostituito nel 2013 dal DSM 5, a proposito dell'ansiolitico benzodiazepinico più famoso e venduto, lo Xanax:

“Prendiamo ad esempio lo Xanax. Introdotto negli anni ottanta come farmaco dei miracoli per sostituire il Valium e il Librium è adorato dai pazienti e usato spesso dai medici di base. Ma lo Xanax ha fatto miracoli più per i profitti generati e per longevità che per la sua utilità. I dosaggi terapeutici sono spesso abbastanza alti da causare dipendenza e l’ansia che deriva dall’astinenza è così grave da tenere i pazienti vincolati a vita. I tentativi di interrompere l’assunzione possono causare gravi sintomi di panico e ansia, peggiori dei problemi iniziali del paziente. Lo Xanax è spesso corresponsabile, insieme ad altri farmaci regolarmente prescritti a all’alcool, di overdosi e decessi iatrogeni. Il suo ruolo in una pratica corretta della medicina è scarso o nullo. Se si dichiarasse davvero guerra all’abuso di farmaci, lo Xanax sarebbe uno dei primi a cadere: ma le politiche correnti della FDA (Federal Drug Administration) non presentano nessun meccanismo in grado di bloccare i farmaci che arrecano più danni che benefici.

Testi di riferimento

S.Stahl, Neuropsicofarmacologia essenziale, Ed. Ermes, Milano, 2016

R.Whitaker, Indagine su un’epidemia, G. Fioriti Editore, Roma, 2013

Ansiolitici e ipnoinducenti attualmente in commercio

Molecola	Nomi commerciali	Classe	Azione	Effetti indesiderati
Alprazolam	Aisi, Aldeprelam, Alprazig, Frontal, Valeans, Xanax	Benzodiazepina	Ansia, Ansia generalizzata, Attacchi di panico	Dipendenza
Bromazepam	Lexotan	benzodiazepina	Ansia	Sedazione, vertigini, amnesia, ipereccitabilità
Buspirone	ND	Ansiolitico	Distrubi d’ansia	Vertigini, cefalea, nervosismo, sedazione, eccitazione
				Sedazione, spossatezza,

Clonazepam	Rivotril	Benzodiazepina	Epilessia	depressione, vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo
Clorazepato	Transene	Benzodiazepina	Ansia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, nervosismo
Clordiazepossid o	Librium	Benzodiazepina	Ansia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo, dolore in sede di iniezione (formulazione iniettabile)
Diazepam	Ansiolin, Micropam, Noan, Tranquirit, Valium, Vatran	Benzodiazepina	Ansia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo, dolore

				in sede di iniezione
Estazolam	Esilgan	Benzodiazepina (ipnotico)	Disturbi del sonno	Sedazione, vertigini, amnesia, ipereccitabilità
Flumazenil	Anexate	Blocca i recettori delle benzodiazepine	Inversione degli effetti delle benzodiazepine	Astinenza da benzodiazepine
Flunitrazepam	Roipnol	Benzodiazepina (ipnotico)	Trattamento a breve termine dell'insonnia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo
Flurazepam	Dalmadorm, Felison, Flunox, Valdorm,	Benzodiazepina	Trattamento a breve termine dell'insonnia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, Ipereccitabilità, nervosismo
Loflazepato	ND	Benzodiazepina	Ansia, depressione, disturbi del sonno	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo
				Sedazione, spossatezza, depressione,

Lorazepam	Control, Loralin, Lorans, Lorxagen, Tavor	Benzodiazepina	Ansia, depressione, insonnia	vertigini, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo, dolore in sede di iniezione
Midazolam	Buccolam, Ipnovel, Talentum	Benzodiazepina	Sedazione, anestesia	Sedazione eccessiva, deficit memoria, agitazione, movimenti involontari, cefalea, nausea, vomito, singhiozzo, ipotensione
Oxazepam	Serpax	Benzodiazepina	Ansia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, biassicamento, debolezza, atassia, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo
Quazepam	ND	Benzodiazepina	Insonnia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigi ni, atassia, biassicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo
				Sedazione, spossatezza, depressione,

Temazepam	ND	Benzodiazepina	Insonnia	vertigini, atassia, biascicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo
Triazolam	Halcion, Songar	Benzodiazepina	Insonnia	Sedazione, spossatezza, depressione, vertigini, atassia, biascicamento, debolezza, amnesia, confusione, ipereccitabilità, nervosismo, amnesia Anterograda

Rubrica

Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



Peter R. Breggin

LA SOSPENSIONE DEGLI PSICOFARMACI

Un manuale per i medici prescrittori, i terapeuti, i pazienti e le loro famiglie
Fioriti Editore 2018

La regolare assunzione di psicofarmaci è estremamente pericolosa e sono ancora più pericolose le variazioni di dosaggio, comprese la riduzione e la sospensione di tali farmaci.

Questo libro ha lo scopo di fornire informazioni cliniche e di ricerca aggiornate su quando e come ridurre o sospendere gli psicofarmaci. Descrive un approccio multidisciplinare centrato sulla persona concepito come una guida. Il team comprende prescrittori (psichiatri e altri specialisti, medici) e terapeuti (psichiatri, assistenti sociali, psicologi, counselor, terapeuti di coppia e familiari, professionisti della terapia occupazionale e ricreativa, infermieri e altri). Il team è concepito per includere anche il paziente, la sua famiglia e altri soggetti che svolgono un ruolo significativo per il paziente stesso. Questa guida inizia passando in rassegna gli effetti avversi che possono richiedere la riduzione o la sospensione dello psicofarmaco.

Passa poi a discutere gli effetti dovuti alla mancata assunzione di questi

farmaci per far familiarizzare i medici, i pazienti e le famiglie con questi problemi.

Aforismi e Citazioni

a cura di Marina Barbagelata

"L'ansia è un sottile rivolo di paura che si insinua nella mente. Se incoraggiata, scava un canale nel quale tutti gli altri pensieri vengono attirati"

(Robert Bloch)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad andreavallarino@libero.it

I nostri studi

Marina Barbagelata, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: barbagelata.mari@gmail.com

Giulia Burrone, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: burrone.g@gmail.com

Clara Costanzo, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758, email: claracostanzo@virgilio.it

Arianna Daldosso, Psicologa, Psicoterapeuta. via Petrecino, 40, Castiglione delle Stiviere (Mantova), tel. 347 980 1761, email: arianna.daldosso@virgilio.it

Angelo De Pascale, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Endocrinologica, email: angelo.depascale@hsanmartino.it

Rachele Falcone, Psicologa, Psicoterapeuta, Via Orazio Castelli, 15 - San Severo (FG). tel. 346 688 9000; email: rachelefalc@gmail.com; sito web: www.rachelefalcone.it

Andrea Lomi, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: info@centromedicolegale.it; sito web: www.centromedicolegale.it

Giovanni Merlini, via Lugo, 30, Cremona. tel: 320 046 0463, email: giovamerlini@gmail.com, sito web: www.psicologocremona.com

Simona Palmero, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.palmero@libero.it

Laura Piccardo, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; emai: lapicca6@gmail.com

Luca Proietti, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova,via Dei Mille, 18/9, Genova.
tel. 388 956 2619, sito web: luca.proietti.net; email: luca.proietti.net@gmail.com

Claudia Roccatagliata, Avvocato. Via San Biagio di Valpolcevera, 20H/14, 16163, Genova, tel. 010 089 9126

Giorgio Schiappacasse, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim),
tel. 329 017 6068; email: giorgioschiappa54@gmail.com

Maria Donatella Stefanini, Studio Ge Ser 2, Via Giovanni Nicotera 24, 00189, Roma
tel: 334 691 9216. email : stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec, sito web www.mariadonatellastefanini.it

Andrea Vallarino, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677,
email: andreavallarino@libero.it, website: www.andreavallarino.net

Licia Vicinelli, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo Buonarroti 7 - Bologna, via Mario Musolesi, 2 - Sanremo (Imperia), Via Roma 20;
tel. 392 853 2552; e-mail: licia.vicinelli@gmail.com website: www.licivicinelli.com

Visita il sito web di Andrea Vallarino

Copyright © 2024 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?

Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

