

# **LIGURIA STRATEGICA**

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla  
Supervisione Strategica della Liguria

Maggio 2022, Anno 3 N. 8

---

## **La tecnologia è una droga**

Ci vorrebbe un patentino per lo smartphone ai giovani.

**Serviranno corsi per disintossicare la gente dalla connessione continua Per i ragazzi il danno è peggiore**

Editoriale di **Giorgio Schiappacasse**

da IL SECOLOXIX, 14 maggio 2022 (O.D'A.)



«Quella da telefonino è una vera e propria dipendenza, e presto si dovranno fare corsi per disintossicare gli adulti che sono connessi dalla mattina alla sera. È un discorso che deve partire dalle istituzioni, altrimenti il rischio è di non staccarsi mai dal mondo virtuale e di ignorare quello che effettivamente succede attorno a noi.

Per gli adolescenti il discorso si complica, tanto che secondo me bisognerebbe pensare a una sorta di patentino per usare smartphone e iPad».

Parole, quelle di Giorgio Schiappacasse, psichiatra esperto in dipendenze, che spiegano come la tecnologia stia condizionando l'esistenza di ognuno di noi.

«Dobbiamo correre ai ripari», aggiunge il medico.

### **Ma perché un patentino?**

«Perché servono norme condivise per quello che ormai è un vero problema. I ragazzi sono bravi dal punto di vista tecnologico, conoscono i trucchi per far funzionare al meglio i telefonini. ma sono deficitari dal punto di vista emozionale. Non hanno le basi per capire quali sono gli effetti di quel loro estraniarsi dal mondo reale. Per questo dico che servirebbe un patentino. E non solo quello...».

### **Cos'altro servirebbe?**

«Bisogna pensare a qualcosa di articolato, come quando si mette in mano a un minore un motorino. Non è che appena compiono i 14 anni possono guidare una motocicletta 500 cc, devono partire dal cinquantino.

E con lo smartphone deve essere lo stesso: prima modelli meno prestanti, con il passare degli anni quelli più potenti. Per fare questo, però, bisogna formare i genitori, le famiglie».

### **In che senso?**

«Sarà capitato anche a lei vedere mamme e papà che mettono nel passeggino del bimbo un cellulare piuttosto che il tablet. E questo solo per farlo stare buono.

Quel gesto apre alla dipendenza, perché diventa un'abitudine da cui il piccolo non vuole più separarsi. Anzi, quando non gli viene dato il telefonino fa i capricci per averlo. Ecco, pensate a quello stesso bambino quando diventerà ragazzo.

Le conseguenze sono devastanti e lo stiamo vedendo con i nostri occhi, anche in Italia abbiamo il fenomeno degli *hikikomori* (la sindrome dei ragazzini giapponesi così immersi nel loro mondo virtuale da rifiutare quello reale, ndr). Il web seduce sin dall'infanzia, si abituano a passare ore davanti ai videogiochi calati nella loro *second life* e, invece di vedersi o di telefonarsi, si scrivono.

Gli adulti dovrebbero essere d'esempio, ma pure loro sono finiti in questo vortice e non sanno più come fare».

---

**Evento**

**Presentazione del libro  
Donne che pe(n)sano  
Noi non siamo a dieta**

di

**Daniela Gerbaldo**

Serel International - Stefano Termanini Editore

DANIELA GERBALDO

**DONNE  
CHE  
PE(N)SANO**  
NOI NON SIAMO A DIETA



Serel International  
Stefano Termanini Editore

Con l'autrice, intervengono:

**Laura Cuttica Talice**

psicologa, psicoterapeuta

**Andrea Vallarino**

medico-psicoterapeuta

**Roberto Zicari**

biologo nutrizionista

Introduce e modera:

**Stefano Termanini**

editore, giornalista

**8 giugno 2022, ore 17**

## Rubrica

### Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



**Giorgio Nardone,  
Raffaele Talmelli, Guidalberto Bormolini, Stefano Pallanti**  
**Osessioni e Compulsioni**

Le ritualità propiziatriche tra neuroscienze, demonologia e psicoterapia.  
Giunti Edizioni, 2021

Quattro autori, quattro prospettive scientifiche e religiose per discutere di un problema antico, ma che si manifesta più spesso di quanto ci si immagini anche nella modernità: **il disturbo ossessivo-compulsivo (DOC) di tipo magico-religioso propiziatore.**

Il rapporto tra pensiero religioso e DOC è un tema estremamente attuale. Per quanto la scienza abbia costruito molte certezze, restano altrettante insicurezze: il ricorso al magico e al superstizioso o l'affidarsi strumentalmente alla fede appaiono allora come riti propiziatori che offrono apparenti protezioni contro angosce e paure incontrollate.

Il tema, assai complesso, nel presente volume viene affrontato in tutte le sue sfaccettature: da quelle antropologiche e strettamente connesse con l'evoluzione stessa dell'uomo a quelle che ritengono la vita spirituale come un "combattimento" contro le tentazioni diaboliche a compiere atti immorali, a quelle fondate sulla ricerca contemporanea che ha fornito **importanti informazioni sulle possibili correlazioni tra ossessività e connettività cerebrale, immunologia e genetica.**

Il tutto senza dimenticare la psicoterapia, in particolare quella Breve Strategica, che ha messo a punto **strategie particolarmente efficaci per il DOC**, espone nel dettaglio tra queste pagine anche tramite sorprendenti casi esemplificativi.

---

## Aforisma del mese

a cura di Marina Barbagelata

"Se poniamo a confronto il fiume e la roccia, il fiume vince sempre non grazie alla sua forza ma alla perseveranza."  
(Buddha)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it)

---

## I nostri studi

**Marina Barbagelata**, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: [barbagelata.mari@gmail.com](mailto:barbagelata.mari@gmail.com)

**Giulia Burrone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: [burrone.g@gmail.com](mailto:burrone.g@gmail.com)

**Clara Costanzo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758, email: [claracostanzo@virgilio.it](mailto:claracostanzo@virgilio.it)

**Arianna Daldosso**, Psicologa, Psicoterapeuta. via Petrecino, 40, Castiglione delle Stiviere (Mantova), tel. 347 980 1761, email: [arianna.daldosso@virgilio.it](mailto:arianna.daldosso@virgilio.it)

**Angelo De Pascale**, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Endocrinologica, email: [angelo.depascale@hsanmartino.it](mailto:angelo.depascale@hsanmartino.it)

**Rachele Falcone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Via Orazio Castelli, 15 - San Severo (FG). tel. 346 688 9000; email: [rachelefalc@gmail.com](mailto:rachelefalc@gmail.com); sito web: [www.rachelefalcone.it](http://www.rachelefalcone.it)

**Andrea Lomi**, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: [info@centromedicolegale.it](mailto:info@centromedicolegale.it); sito web: [www.centromedicolegale.it](http://www.centromedicolegale.it)

**Giovanni Merlini**, via Lugo, 30, Cremona. tel: 320 046 0463, email: [giovamerlini@gmail.com](mailto:giovamerlini@gmail.com), sito web: [www.psicologocremona.com](http://www.psicologocremona.com)

**Simona Palmero**, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.[palmero@libero.it](mailto:palmero@libero.it)

**Laura Piccardo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; emai: [lapicca6@gmail.com](mailto:lapicca6@gmail.com)

**Luca Proietti**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova,via Dei Mille, 18/9, Genova. tel. 388 956 2619, sito web: [luca.proietti.net](http://luca.proietti.net); email: [luca.proietti.net@gmail.com](mailto:luca.proietti.net@gmail.com)

**Claudia Roccatagliata**, Avvocato. Via San Biagio di Valpolcevera, 20H/14, 16163, Genova, tel. 010 089 9126

**Giorgio Schiappacasse**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim), tel. 329 017 6068; email: [giorgioschiappa54@gmail.com](mailto:giorgioschiappa54@gmail.com)

**Maria Donatella Stefanini**, Studio Ge Ser 2, Via Giovanni Nicotera 24, 00189, Roma tel: 334 691 9216. email : [stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec](mailto:stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec), sito web [www.mariadonatellastefanini.it](http://www.mariadonatellastefanini.it)

**Andrea Vallarino**, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677, email: [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it), website: [www.andreavallarino.net](http://www.andreavallarino.net)

**Licia Vicinelli**, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia): via Michelangelo Buonarroti 7 - Bologna: via Mario Musolesi, 2 - Sanremo (Imperia): Via Roma 20;  
tel. 392 853 2552;  
email: [licia.vicinelli@gmail.com](mailto:licia.vicinelli@gmail.com) website: [www.licivicinelli.com](http://www.licivicinelli.com)

---

Visita il sito web di **Andrea Vallarino**

---

*Copyright © 2022 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.*

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?  
Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

