

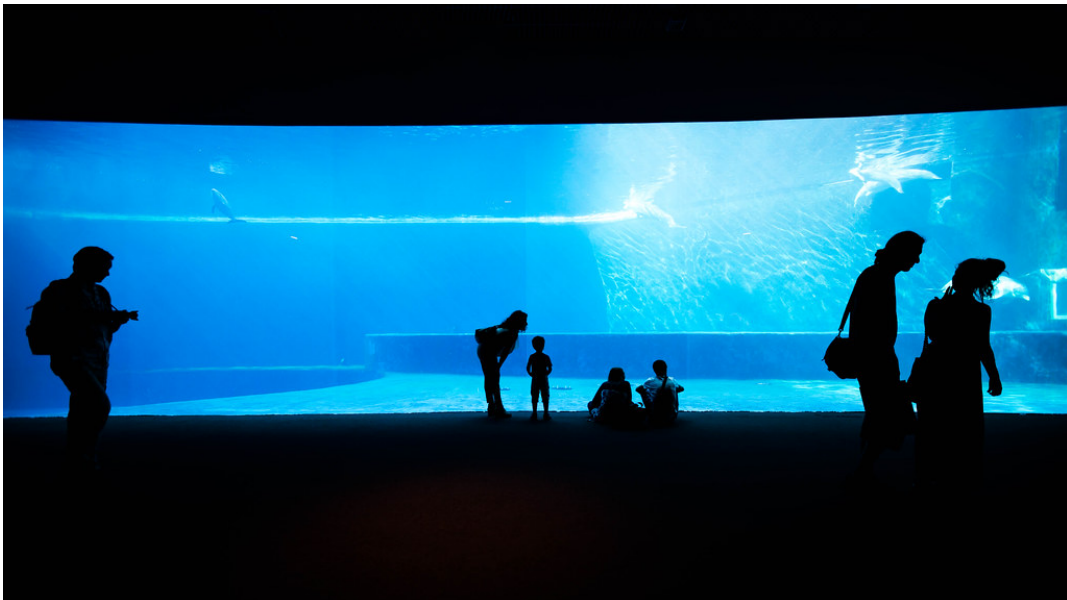
LIGURIA STRATEGICA

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla
Supervisione Strategica della Liguria

Giugno 2022, Anno 3 N. 9

Acquario di Genova, pazienti e diagnosi psichiatriche.

Editoriale di **Andrea Vallarino**



In occasione del trentesimo anniversario dell'Acquario di Genova, mi fa piacere ricordare un esperimento fortuito di psicologia sociale, di cui sono stato testimone 30 anni fa quando mi occupavo dell'inserimento lavorativo di pazienti dimessi da quel che ancora restava dell'Ospedale Psichiatrico o seguiti dai Servizi psichiatrici pubblici. L'occasione è stata appunto l'inaugurazione dell'Acquario all'interno dell'Expò 1992 che celebrava i 500 anni della scoperta dell'America da parte di Cristoforo Colombo. Di seguito l'articolo scritto all'epoca.

Genova, aprile 1992; vigilia dell'apertura dell'Esposizione Internazionale di Genova: 'La nave e il mare'.

Il Centro Congressi che deve organizzare i servizi turistici telefona, tra gli altri, al nostro ufficio di orientamento professionale, scambiandolo per una normale agenzia di collocamento.

Chiede l'invio del maggior numero possibile di nominativi per la selezione di stewards e di cassieri per l'Expò.

Ritenendo l'interlocutore al corrente dello scopo sociale dell'ufficio), non credendo alle nostre orecchie, inviamo con la massima sollecitudine due elenchi di aspiranti cassieri e di aspiranti stewards.

In tali elenchi erano compresi soggetti con diagnosi clinica di psicosi, ex tossicodipendenti, ex alcolisti, giovani con vari tipi di disadattamento.

La maggior parte (75%) di tali soggetti supera la selezione e viene assunta. Immediatamente dopo segue un'altra telefonata del Centro Congressi, con la quale l'incaricata chiede l'invio di un altro elenco di nominativi, lamentando il fatto che il primo fosse composto da pochi soggetti.

Durante questa seconda telefonata, vengo finalmente colto dal dubbio che l'interlocutore non sia adeguatamente informato sulla reale identità del nostro ufficio e ne spiego quindi gentilmente gli scopi statutari, svelando la 'condizione sociale' dei nostri 'clienti'. La persona all'altro capo del telefono si irrigidisce e quindi invita a non inviare più elenchi in quanto non avrebbe più assunto nessuno.

Ci impegniamo allora ad inviare altre persone diverse da quelle degli 'assistiti', cercandole tra parenti e figli di colleghi di lavoro.

Dopo vari ripensamenti l'addetta del Centro Congressi accetta di valutare questa seconda lista di 'normali'.

Vengono quindi inviati alla selezione persone reperite tra amici, parenti e conoscenti, in prevalenza studenti universitari.

Di questa seconda lista di nominativi, nessuno è stato assunto, perché nessuno è stato ritenuto 'normale'.

Insomma, dopo attenti colloqui di selezione, vennero assunti gli 'insani' e scartati i 'sani'.

Come dice Epitteto, non sono le cose in sé a spaventarci, ma l'idea che abbiamo delle cose.

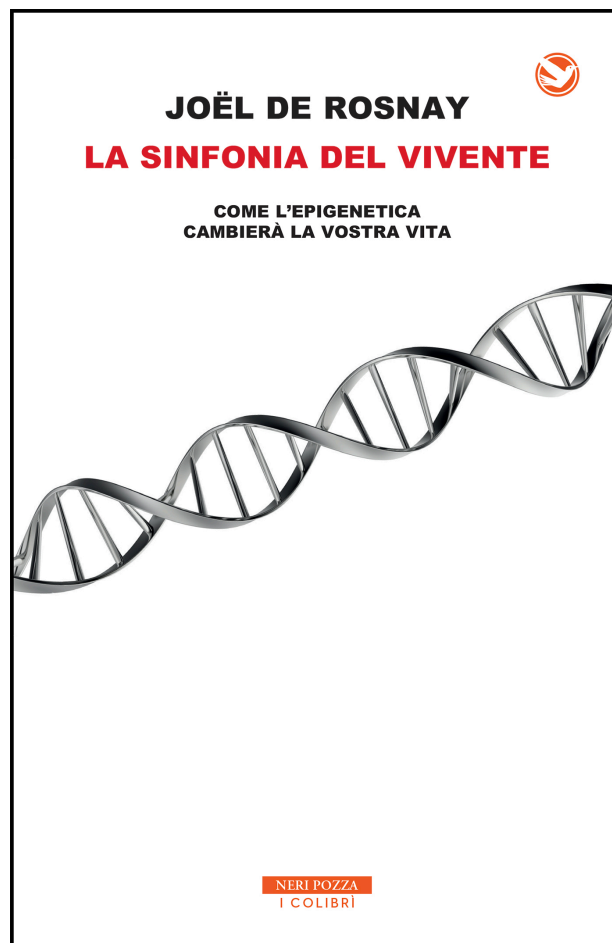
E, per inciso, l'Expò è stato un grande successo cui i nostri pazienti, sotto mentite spoglie, dettero un lodevole contributo. L'acquario divenne il più grande in Europa, il secondo al mondo. La cooperativa sociale, di cui ho l'onore di

essere stato socio fondatore, che ne gestisce i servizi turistici, frutto anche di quell'inaugurazione, occupa attualmente oltre 200 persone.



Rubrica

Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



Joël de Rosnay

La sinfonia del vivente

Come l'epigenetica cambierà la vostra vita

Neri Pozza, 2029 Collana: I Colibrì

A quanto sembra, il concetto che il nostro DNA rappresenti un codice fisso e immutabile viene ora considerato scientificamente antiquato. Quello che siamo arrivati a comprendere è che il nostro codice genetico è in realtà molto dinamico. È questa la scienza dell'epigenetica, che rivela non solo un nuovo modo di concettualizzare il comportamento dei nostri geni ma, cosa più importante, fornisce anche una nuova prospettiva sulla comprensione delle dilaganti problematiche di salute che caratterizzano il moderno mondo occidentale.

La ricerca epigenetica svela che le nostre scelte relative al modo di vivere (il cibo che mangiamo, gli integratori che prendiamo, l'esercizio fisico che facciamo e perfino il contenuto emotivo delle nostre esperienze quotidiane) sono elementi coinvolti nell'orchestrazione delle reazioni chimiche che attivano o disattivano parti del nostro genoma, che codificheranno esiti pericolosi per la salute spianando la strada a una patologia, o creeranno un ambiente interno favorevole alla longevità e alla resistenza alle malattie. Siamo dunque conduttori di una sinfonia, co-autori della nostra vita, della nostra salute, del nostro equilibrio.

La presente opera si propone perciò di spiegare come mettere in pratica le regole della «bionomia», che altro non è che l'economia del corpo, in tutti gli ambiti della vita per prevenire meglio le malattie, per «invecchiare giovani» e in buona salute piuttosto che limitarsi a vivere invecchiando. L'innovazione di questo libro, tuttavia, sta nel fatto che l'autore amplia il concetto di epigenetica, basato sull'interdipendenza tra l'individuo e l'ambiente, sulla società nel suo complesso.

Aforisma del mese

a cura di Marina Barbagelata

"Ogni volta che sei tentato di reagire alla stessa maniera, chiediti se vuoi essere un prigioniero del passato o un pioniere del futuro" (Deepak Chopra)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad andreavallarino@libero.it

I nostri studi

Marina Barbagelata, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: barbagelata.mari@gmail.com

Giulia Burrone, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: burrone.g@gmail.com

Clara Costanzo, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758, email: claracostanzo@virgilio.it

Arianna Daldosso, Psicologa, Psicoterapeuta. via Petrecino, 40, Castiglione delle Stiviere (Mantova), tel. 347 980 1761, email: arianna.daldosso@virgilio.it

Angelo De Pascale, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Endocrinologica, email: angelo.depascale@hsanmartino.it

Rachele Falcone, Psicologa, Psicoterapeuta, Via Orazio Castelli, 15 - San Severo (FG). tel. 346 688 9000; email: rachelefalc@gmail.com; sito web: www.rachelefalcone.it

Andrea Lomi, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: info@centromedicolegale.it; sito web: www.centromedicolegale.it

Giovanni Merlini, via Lugo, 30, Cremona. tel: 320 046 0463, email: giovamerlini@gmail.com, sito web: www.psicologocremona.com

Simona Palmero, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.palmero@libero.it

Laura Piccardo, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10;

Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; email: lapicca6@gmail.com

Luca Proietti, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova, via Dei Mille, 18/9, Genova.

tel. 388 956 2619, sito web: luca.proietti.net; email: luca.proietti.net@gmail.com

Claudia Roccatagliata, Avvocato. Via San Biagio di Valpolcevera, 20H/14, 16163, Genova, tel. 010 089 9126

Giorgio Schiappacasse, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim),

tel. 329 017 6068; email: giorgioschiappa54@gmail.com

Maria Donatella Stefanini, Studio Ge Ser 2, Via Giovanni Nicotera 24, 00189, Roma

tel: 334 691 9216. email : stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec, sito web www.mariadonatellastefanini.it

Andrea Vallarino, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677,

email: andreavallarino@libero.it, website: www.andreavallarino.net

Licia Vicinelli, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo Buonarroti 7 - Bologna, via Mario Musolesi, 2 - Sanremo (Imperia), Via Roma 20;

tel. 392 853 2552; e-

mail: licia.vicinelli@gmail.com website: www.licivicinelli.com

Visita il sito web di Andrea Vallarino

Copyright © 2022 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?

Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

