

# **LIGURIA STRATEGICA**

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla  
Supervisione Strategica della Liguria

Settembre 2021, Anno 3 N. 2

---

## **San Cosma e Damiano: i medici santi**

*Riceviamo dalla collega **Annagiulia Ghinassi** e volentieri pubblichiamo un articolo di modelli validi per i credenti ma anche per i non credenti.*



L'arte del guarire non è da tutti. La storia della medicina non è soltanto storia di scoperte scientifiche, ma è fatta anche di storie di uomini e donne che hanno dedicato la propria vita a prendersi cura di chi soffre.

Tra i primi santi medici della storia del cristianesimo figurano due fratelli gemelli, **Cosma e Damiano**, che avevano la santa consuetudine di raccogliersi in preghiera dinanzi all'ammalato prima di procedere all'anamnesi, all'esame obiettivo e alla prescrizione della terapia. La loro missione per i poveri ammalati che non potevano permettersi di pagare l'onorario di una visita medica rappresenta uno "spaccato" del Cristianesimo che ritroveremo riproposto nel tempo. I due gemelli rappresentano solo l'inizio di una lunga sequela di medici che hanno portato Cristo fra le corsie di ospedali, nelle abitazioni degli ammalati, che hanno vissuto la loro missione contemplando nel sofferente il volto di Cristo sulla Croce.

Dal recente beato José Gregorio Hernández, conosciuto in Venezuela come il medico degli ultimi, a san Giuseppe Moscati, il ricercatore dei mali "incurabili", da santa Gianna Beretta Molla, pediatra, al venerabile Vittorio Trancanelli, un testimone di Cristo in sala operatoria. Queste sono solo alcune figure di santi medici che hanno vissuto la loro vita per lenire i mali del corpo, senza dimenticare i bisogni dell'anima di chi avevano di fronte. Esercitare la professione medica, così, in questo modo, diviene un riflesso dell'Amore di Dio per l'uomo. Cerchiamo, allora, di approfondire come questi uomini e queste donne hanno messo al servizio di Dio e del prossimo la loro "arte del guarire". La missione di questi volti al servizio della medicina e di Dio, come detto, non si riduce alla sola cura dei corpi. Nella loro professione, hanno sempre guardato all'ammalato nella sua "completezza": corpo e anima. Caratteristica comune a tutti i santi medici è la gratuità della loro professione: mettere la scienza al servizio dell'altro - o meglio, del fratello - gratuitamente, specie per i più bisognosi, perché il loro dono (quello dell'intelletto, dello studio, del poter guarire gli ammalati), essendo venuto da Dio, non può essere a favore di pochi, ma di tutti. Questi uomini-scienziati-medici divengono, così, manifestazione della Misericordia di Dio, della Sua Provvidenza.



Uno dei tanti “buoni samaritani” che popolano la volta celeste è appunto il beato **José Gregorio Hernández**, medico venezuelano che operava tra la povera gente di Caracas. Uomo sensibile, di grande umanità. Medico coltissimo, addirittura studioso di filosofia. Si specializza in microbiologia e batteriologia, istologia normale e patologica e fisiologia sperimentale a Parigi e Berlino. Tornato poi nella sua terra, intraprende la carriera universitaria. Ma Dio non lo chiama al cursus honorum, bensì lo vuole tutto per Sé e al servizio per le vie della città. Uno scienziato, un pensatore, ma soprattutto un fervente credente in Dio in cui riponeva tutta la sua sapienza e la sua missione professionale che si intrecciava con la sua profonda umanità.



Ore interminabili tra le corsie, da un reparto all'altro, per consolare, guarire, curare. È **Giuseppe Moscati**, "il medico santo": così era già chiamato in vita dal popolo partenopeo. Le sue ricette, redatte con l'elenco dei farmaci da prendere, molto spesso, erano accompagnate dalla "prescrizione" di preghiere per l'ammalato. Ma a queste, se si trattava di bisognoso, non dimenticava mai di aggiungere anche del denaro che serviva non solo per comprare le medicine necessarie, ma anche per un buon pasto caldo. Se la Napoli nell'Ottocento era già una grande città, grandissima era la miseria che il giovane Moscati incontrava nei quartieri della città partenopea. Ricercatore instancabile, grande mente della scienza medica - tanto da vedere pubblicati i suoi articoli in molte riviste scientifiche internazionali dell'epoca - era comunque ben cosciente che solo Gesù è l'unico medico del corpo e dell'anima. Affidava, infatti, a Lui ogni sforzo per ridare la salute alla gente che incontrava.



Volto luminoso e grazioso, amabile di carattere, è la dottoressa **Gianna Beretta Molla**, medico chirurgo e poi pediatra. "Chi tocca il corpo di un paziente tocca il corpo di Cristo" così amava parlare del suo lavoro. Fra i suoi assistiti, poveri, mamme, bambini ma anche anziani. Dio non fa distinzione. Giovare al corpo e all'anima dei suoi assistiti: questo, sarà il suo impegno, la sua missione per l'intera vita che la vedrà passare da medico a paziente. Si troverà, infatti, a fare delle scelte per salvare la propria vita o quella di sua figlia che porta in grembo, dopo la scoperta di un grande fibroma all'utero. Da medico, e da donna di Dio, sa che la sua vita è nelle mani del Signore. L'operazione riuscirà, asportando il fibroma senza ledere la cavità uterina. Gianna Beretta Molla riesce a portare avanti per altri sette mesi la gravidanza, ma mette a rischio la propria vita. Per lei, la nascita di una nuova vita - quella di Emanuela Gianna che vedrà la luce il 21 aprile 1962 - è più importante e così affronta il parto affidandosi alla Vergine. Sarà Lei ad accoglierla e a condurla in Paradiso il 28 aprile 1962.



**Vittorio Trancanelli**, le mani di Dio nella sala operatoria. Una professione che diventa missione, soprattutto. La Parola non passa, per lui, solo per lo studio: era, infatti, un profondo conoscitore della Bibbia. La Parola viene soprattutto vissuta, incarnata nella sua vita, completamente immersa nella sua vocazione di medico. Uomo di profonda fede, medico che non si risparmia, neanche nella malattia, divenendo così testimone di come vivere Cristo vivo, anche sulla Croce. Nella sofferenza dei suoi pazienti, cercherà di essere carezza di Misericordia. Una carezza che - assieme alla moglie Lia Sabatini e ad altre cinque famiglie - estenderà anche ai bambini accolti nell'associazione "Alle Querce di Mamre" che continua, ancora oggi, il progetto di Vittorio: cinque famiglie aperte all'accoglienza di donne e bambini in difficoltà provenienti da tutte le parti del mondo. È l'accoglienza, l'abbraccio di Dio che vive nel suo cuore, nella sua mente. Trancanelli sentiva nella sua vita la presenza di quell'abbraccio, e, dunque, da fedele uomo di Dio non poteva che trasmetterlo ai tanti ammalati che ha incontrato nelle corsie dell'ospedale di Perugia dove ha operato - sempre - con amore, professionalità e preghiera. Soprattutto, preghiera.

---

## **Rubrica**

**Libri e siti web di medici e psicologi consigliati**



**Haim Omer**

**Daniele Piacentini**

La resistenza non violenta.

Un approccio innovativo ai problemi comportamentali e psicologici di ragazzi e adolescenti

Alpes Italia, 2021

Questo libro descrive una tecnica di intervento ispirata alla resistenza non violenta di Gandhi nelle sue applicazioni al contesto familiare, scolastico e sociale. Questo modello di intervento si basa principalmente sull'autocontrollo, la perseveranza, la prevenzione dell'escalation e la costruzione di una rete di sostegno. Numerose ricerche hanno dimostrato la sua efficacia nel prevenire e affrontare moltissime problematiche comportamentali e psicologiche di bambini, adolescenti e giovani adulti (comportamenti violenti, ansia, ADHD, problemi scolastici, dipendenza da internet e smartphone, guida pericolosa, dipendenza dai genitori anche raggiunta l'età adulta, ecc.). Il libro descrive i principi teorici dell'intervento e le sue modalità applicative e contiene un manuale di istruzioni per i genitori da utilizzare durante l'intervento. Tra le problematiche affrontate in modo particolare in questo volume: i comportamenti violenti nei confronti dei fratelli, quello dei figli che tiranneggiano gli altri componenti della famiglia, il ritiro sociale di bambini e adolescenti, i problemi nel frequentare la

scuola e gli utilizzi in ambito sociale e comunitario.

---

## Aforisma del mese

a cura di Marina Barbagelata

"Non è perché le cose sono difficili che non osiamo farle, è perché non osiamo farle  
che diventano difficili"  
(Seneca)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare  
inviare una mail ad [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it)

---

### I nostri studi

**Marina Barbagelata**, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve  
Strategica, Genova. Email: [barbagelata.mari@gmail.com](mailto:barbagelata.mari@gmail.com)

**Giulia Burrone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543  
4484, email: [burrone.g@gmail.com](mailto:burrone.g@gmail.com)

**Clara Costanzo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758,  
email: [claracostanzo@virgilio.it](mailto:claracostanzo@virgilio.it)

**Arianna Daldosso**, Psicologa, Psicoterapeuta. via Petrecino, 40, Castiglione delle  
Stiviere (Mantova), tel. 347 980 1761, email: [arianna.daldosso@virgilio.it](mailto:arianna.daldosso@virgilio.it)

**Angelo De Pascale**, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino,  
Clinica Endocrinologica, email: [angelo.depascale@hsanmartino.it](mailto:angelo.depascale@hsanmartino.it)

**Rachele Falcone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoterapeuta EMDR - Ipnologa ,  
Consulente in Riabilitazione Cognitiva Feurestein, Sessuologa , Via Orazio Castelli, 15 -  
San Severo (FG). Progetto Salute, Via Corsica, 19/P - Termoli (CB); Omnia Salus - Viale



Aldo Moro, 134/C3 - Apricena (FG). tel. 346 983 1960

**Andrea Lomi**, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: [info@centromedicolegale.it](mailto:info@centromedicolegale.it); sito web: [www.centromedicolegale.it](http://www.centromedicolegale.it)

**Giovanni Merlini**, via Lugo, 30, Cremona. tel: 320 046 0463, email: [giovamerlini@gmail.com](mailto:giovamerlini@gmail.com), sito web: [www.psicologocremona.com](http://www.psicologocremona.com)

**Simona Palmero**, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.[palmero@libero.it](mailto:palmero@libero.it)

**Laura Piccardo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; emai: [lapicca6@gmail.com](mailto:lapicca6@gmail.com)

**Luca Proietti**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova,via Dei Mille, 18/9, Genova. tel. 388 956 2619, sito web: [luca.proietti.net](http://luca.proietti.net); email: [luca.proietti.net@gmail.com](mailto:luca.proietti.net@gmail.com)

**Claudia Roccatagliata**, Avvocato. Via San Biagio di Valpolcevera, 20H/14, 16163, Genova, tel. 010 089 9126

**Giorgio Schiappacasse**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim), tel. 329 017 6068; email: [giorgioschiappa54@gmail.com](mailto:giorgioschiappa54@gmail.com)

**Maria Donatella Stefanini**, Studio Ge Ser 2,Via Giovanni Nicotera 24, 00189, tel: 3346919216. email : [stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec](mailto:stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec), sito web [www.mariadonatellastefanini.it](http://www.mariadonatellastefanini.it)

**Andrea Vallarino**, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677, email: [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it), website: [www.andreavallarino.net](http://www.andreavallarino.net)

**Licia Vicinelli**, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo Buonarroti 7 - Bologna, via Mario Musolesi, 2 - Sanremo (Imperia), Via Roma 20; tel. 392 853 2552; e-mail: [licia.vicinelli@gmail.com](mailto:licia.vicinelli@gmail.com) website: [www.liciavicinelli.com](http://www.liciavicinelli.com)

---



Copyright © 2021 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?

Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

