

LIGURIA STRATEGICA

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla
Supervisione Strategica della Liguria

Febbraio 2021 Anno 2 N. 7

Il pensiero strategico

*Editoriale di **Luca Proietti***



Il Pensiero Strategico

Il pensiero dominante nel mondo occidentale è quello razionale-lineare. Secondo questa impostazione epistemologica, analizzando un fenomeno posso individuarne le cause e quindi prevenirlo o prevederlo. A causa B: A è causa, B è effetto. A metà '900 sono nate due nuove impostazioni filosofico-epistemologiche: il Costruttivismo

e la Cibernetica di secondo ordine che hanno formalizzato i concetti di costruzione della realtà e di causalità circolare.

La realtà come costruzione individuale

Il primo postula che l'osservatore nel momento in cui studia un fenomeno, lo vede con la propria "lente" e per questo lo modifica. Non sarà quindi possibile attingere a una conoscenza oggettiva della realtà, ma ci saranno invece infinite realtà. Ogni soggetto, infatti, ne costruirà una o più sulla base delle proprie percezioni e reagendo a queste metterà in atto differenti azioni, che andranno a loro volta a confermare le diverse realtà costruite.

La causalità circolare

Da questo ne consegue il concetto di causalità circolare: l'effetto B potrà diventare a sua volta causa di A, che nuovamente causerà B, in una dinamica circolare.

Questi assunti teorici hanno permesso al metodo scientifico di evolvere ulteriormente: aprendo nuove conoscenze nella fisica quantistica ma apportando anche un contributo fondamentale nello studio delle dinamiche relazionali e psicologiche che ciascun soggetto ha con se stesso e con gli altri.

Il pensiero strategico e le logiche non lineari

Sono state così evidenziate 3 **logiche non lineari**: paradossale, contraddittoria e della credenza, alla base delle interazioni che ogni giorno sperimentiamo quando è coinvolta la nostra mente. In psicologia, infatti, può capitare che se A porti a B, troppo A potrebbe per contro impedire il verificarsi di B (paradosso).

Il **paradosso** è un patrimonio dell'umanità da sempre, ma non era mai stato formalizzato, è la logica che tutti i giorni osserviamo in funzione dello stratagemma cinese dello "**spegnare il fuoco aggiungendo legna**". Applicando queste conoscenze alla psicologia negli anni '70 un gruppo del Mental Research Institute di Palo Alto ha dimostrato come spesso sono proprio le azioni che mettiamo in atto tentando di risolvere una situazione a mantenerla in essere: è il concetto di **tentata soluzione disfunzionale**. Il pensiero strategico, avvalendosi dei concetti che abbiamo evidenziato, permette di comunicare in maniera efficace, di evolvere le proprie performance, risolvere problemi e uscire da situazioni di impasse psicologiche, quando la logica lineare risulti insufficiente.

Problem Solving Strategico e Simmetria degli Opposti

Negli ultimi trenta anni sono stati messi a punto due modelli di analisi e intervento fondati sull'applicazione del pensiero strategico: il problem solving strategico e la simmetria degli opposti, che possono essere applicati sia in ambito clinico che di consulenza manageriale.

Link

Segui le puntate del pensiero strategico:

una puntata alla settimana, ogni mercoledì alle 19.30.

[Luca Proietti - Il pensiero strategico la serie per pensare strategicamente](#)

Rubrica

Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



Fabrizio Benedetti

Il dolore

Dieci punti chiave per comprenderlo

Che cos'è il dolore? Dove si situa? È uguale nelle femmine e nei maschi? È presente negli animali?

Il libro risponde a queste e alle altre domande che riguardano l'esperienza negativa di certo più comune provata da tutti svariate volte nella vita.

Al contempo il dolore rimane però un enigma difficile da comprendere a fondo, poiché rappresenta un vissuto personale che appartiene solo alla sfera privata. Il fattore fondamentale è che esso non è mai uguale: chi sta leggendo queste righe lo percepisce differentemente da qualsiasi altro individuo, e in questo preciso istante lo percepisce in maniera totalmente diversa rispetto a qualsiasi altro momento della propria esistenza.

I dieci punti chiave del testo permetteranno al lettore non addetto ai lavori di cogliere le mille sfaccettature del dolore, i suoi meccanismi, le influenze psicologiche e sociali, la sua misurazione, il suo trattamento, nonché le armi oggi a disposizione per capirlo e sconfiggerlo.

Aforisma del mese

a cura di Marina Barbagelata

"Non esiste arte senza una sufficiente quantità di ossessione"

(Andrea Gamba, architetto, informatico, curatore grafico della newsletter Liguria Strategica)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad liguriastrategica@andreavallarino.net

I nostri studi

Marina Barbagelata, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: barbagelata.mari@gmail.com

Giulia Burrone, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: burrone.g@gmail.com

Clara Costanzo, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758,
email: claracostanzo@virgilio.it

Angelo De Pascale, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San
Martino, Clinica Endocrinologica, email: angelo.depascale@hsanmartino.it

Andrea Lomi, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl
presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416
1815; email: info@centromedicolegale.it; website: www.centromedicolegale.it

Simona Palmero, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio
Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.palmero@libero.it

Laura Piccardo, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova
in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; email: lapicca6@gmail.com

Luca Proietti, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova, Ospedale Policlinico San
Martino, Clinica Psichiatrica, Ambulatori, email: proie14@hotmail.it

Giorgio Schiappacasse, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi
25/17 4° Piano (Centro Antrim),
tel. 329 017 6068; email: giorgioschiappa54@gmail.com

Andrea Vallarino, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci,
1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677,
email: andreavallarino@libero.it, website: www.andreavallarino.net

Licia Vicinelli, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo
Buonarroti 7, Bologna, via Mario Musolesi, 2;
tel. 392 853 2552; e-mail: licia.vicinelli@gmail.com website: www.licivicinelli.com

Visita il sito web di Andrea Vallarino

Copyright © 2021 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?
Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

