



Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla
Supervisione Strategica della Liguria

Dicembre 2020, Anno 2 N. 5

Editoriale di Raffaele Avico

INTERVISTA SUL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO AD ANDREA VALLARINO E LUCA PROIETTI

Questa **intervista** ha lo scopo di chiarire alcuni aspetti della terapia del disturbo ossessivo compulsivo. Soffrire di DOC vuol dire essere intrappolati in pensieri ricorrenti, accompagnati o meno da comportamenti percepiti come compulsivi (non dipendenti dalla volontà). Il DOC è uno dei disturbi che più frequentemente si accompagnano al senso di “**fallimento della volontà**”: chi ne soffre è spesso “manipolato” dal suo stesso disturbo.

Tra l'altro il disturbo può prendere forme differenti: lo abbiamo approfondito estesamente qui.

In questa intervista fatta ad **Andrea Vallarino** e **Luca Proietti**, abbiamo cercato di approfondire alcuni aspetti della psicoterapia del DOC, e in particolare della psicoterapia a orientamento breve-strategico.

Alcuni punti toccati nell'intervista riguardano:

1. la **logica** di funzionamento del DOC (come si esprime, seguendo quali percorsi di pensiero)
2. le **credenze** che “puntellano” il DOC (per esempio un aspetto ricorrente nel DOC è l'**iper-responsabilità** su molteplici aspetti del mondo; oppure, esistono quote di pensiero magico che portano il soggetto a ritenere che pensando una cosa quella cosa accadrà, oppure di desiderare una certa cosa solo perchè la si pensa)
3. l'uso di stratagemmi funzionali a far acquisire **maggiore controllo** sul sintomo

da parte del paziente (per esempio il decidere insieme quando e in che modo violare la “legge” del sintomo)

4. la **personalità del terapeuta**; Vallarino qui cita l’idea che il terapeuta debba essere percepito dal paziente come qualcuno che riesca a mettere in atto un controllo “più evoluto” di lui/lei; uno dei temi centrali su cui si imposta il DOC, è infatti il **controllo**.

5. **DOC e farmaci**

Tendenzialmente emerge l’idea che la battaglia contro il DOC si giochi su di un piano logico: il paziente riuscirà ad abbandonare il sintomo solo raggiungendo una forma differente di pensiero, pur mantenendo il senso di controllo.

I teorici di Palo Alto (come Watzlawick, autore di Change, qui recensito) hanno compreso e approfondito la strutturazione logica della psicologia umana, arrivando a creare un approccio terapeutico al confine tra il maieutico e il suggestivo, nell’idea che il problema (in questo caso del disturbo ossessivo compulsivo, ma anche di altri disturbi) spesso poggi su “premesse” logiche errate e che, una volta risolte quelle, il disturbo costruito su di esse possa migliorare o risolversi.



Psicoterapia strategica del disturbo ossessivo compulsivo

Intervista ad Andrea Vallarino e Luca Proietti dal Foglio Psichiatrico sul Canale YouTube [Psychiatry OnLine VideoChannel](#)

Rubrica

Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



Giorgio Nardone

Pragmatica della Comunicazione Digitale

Ed. Ponte alle Grazie, 2020

Era nell'aria, ma il lockdown ci ha messi di fronte a un cambiamento radicale. Per continuare, almeno in parte, a svolgere le nostre attività è stato indispensabile trasferire la comunicazione sulle strade immateriali del web: zoom, skype e mille altre piattaforme ci hanno permesso di continuare a incontrarci, a parlare, a vedere i nostri volti, insegnare, imparare, fare musica, e molte altre cose. E funziona! Si può comunicare anche così, ma è innegabile che qualche cosa cambia, che gli strumenti a nostra disposizione non sono gli stessi. Il contatto oculare non c'è più; prende molta più importanza la voce con le sue inflessioni; l'immagine sullo schermo diventa un'icona; il contatto fisico è impossibile. In questo libro, vengono analizzate le nuove forme della comunicazione online in tutti i suoi aspetti: istruzioni per l'uso di quella che forse diverrà una forma sempre più diffusa di comunicazione.

Aforisma del mese

a cura di Marina Barbagelata

"Non é la piú forte delle specie che sopravvive, né la piú intelligente ma quella piú reattiva ai cambiamenti." (Charles Darwin)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad andreavallarino@libero.it

Appuntamenti

Corso sull'uso strategico degli psicofarmaci

Come strategici tendiamo a non usare gli psicofarmaci, ma in ogni caso, visto che la quasi totalità dei pazienti che viene in psicoterapia è già sottoposto a cure psichiatriche farmacologiche, occorre conoscerli e capire la logica con cui gli psichiatri, i medici di famiglia o i neurologici li hanno prescritti. Luca Proietti ha ideato un corso per spiegarne l'uso strategico in modo da padroneggiare anche questo tema. Qui il link per accedere al programma:

<https://lucaproietti.net/psicofarmacologia-strategica-lutilizzo-degli-psicofarmaci-in-psicoterapia/>

Le supervisioni cliniche riprenderanno dopo le Feste Natalizie con il seguente calendario:

22 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile, 21 maggio, 18 giugno, 9 luglio con orario **dalle 11 alle 13**

I nostri studi

Marina Barbagelata, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: barbagelata.mari@gmail.com

Giulia Burrone, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: burrone.g@gmail.com

Clara Costanzo, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758,
email: claracostanzo@virgilio.it

Angelo De Pascale, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San
Martino, Clinica Endocrinologica, email: angelo.depascale@hsanmartino.it

Andrea Lomi, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl
presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416
1815; email: info@centromedicolegale.it; website: www.centromedicolegale.it

Simona Palmero, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio
Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.palmero@libero.it

Laura Piccardo, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova
in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; emai: lapicca6@gmail.com

Luca Proietti, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova, Ospedale Policlinico San
Martino, Clinica Psichiatrica, Ambulatori, email: proie14@hotmail.it

Giorgio Schiappacasse, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi
25/17 4° Piano (Centro Antrim),
tel. 329 017 6068; email: giorgioschiappa54@gmail.com

Andrea Vallarino, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci,
1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677,
email: andreavallarino@libero.it, website: www.andreavallarino.net

Licia Vicinelli, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo
Buonarroti 7, Bologna, via Mario Musolesi, 2;
tel. 392 853 2552; e-mail: licia.vicinelli@gmail.com website: www.licivicinelli.com

Visita il sito web di Andrea Vallarino

Copyright © 2020 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?

Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

