

# **LIGURIA STRATEGICA**

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla  
Supervisione Strategica della Liguria

Luglio 2020, Anno II N. 1

---

Editoriale di Giorgio Schiappacasse

**Un nuovo patto sociale per l'educazione: ripartire dalle regole** (intervista  
rilasciata al Secolo XIX)



La società se ne infischia delle dipendenze; conta solo alimentare i consumi: di alcool, come di azzardo, di droga come di tecnologia.

Quando si vogliono cercare le soluzioni ai problemi, in genere si trovano.

Ad esempio, in Islanda, il governo ha impiegato una ventina d'anni a risolvere il problema dell'alcolismo e della droga tra i giovani, ma alla fine, anche applicando

regole che sulle prime potevano sembrare esagerate come il coprifuoco per i ragazzi alla sera, hanno ottenuto i risultati sperati.

Potrebbe valere anche per i minorenni che si ubriacano nel centro storico. Un quattordicenne a mezzanotte da solo nei vicoli, non è un abbandono di minore? Perciò mi domando perché non si possano istituire delle fasce orarie in cui i ragazzi non possono stare per strada a distruggersi di drink.

Nel corso della mia carriera di psichiatra responsabile del Sert ed ora come consulente dell'Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova, ho visto aumentare tutti i tipi di dipendenza: all'alcool ed alla droga si sono aggiunti il gioco d'azzardo e la tecnologia.

Le cure del futuro sono i gruppi di auto-mutuo-aiuto. E come sono nati quelli per i giocatori patologici, arriveranno quelli delle persone dipendenti dalla tecnologia. Anche per combattere la dipendenza da tecnologia servono regole, ma pure una nuova alleanza sociale.

Oltre che vietato dalla legge, dovrebbe essere socialmente deprecato vedere un bambino di due anni, di un anno e mezzo seduto al ristorante davanti ad un tablet. La società dovrebbe non solo vietarlo, ma anche stigmatizzarlo come un comportamento dannoso e sbagliato.

A mio avviso non è esatto dire che i giovani di oggi sono così fragili: sono scriteriati come è giusto che sia, senza criterio, ma pieni di energia. Il problema sono le famiglie che non sanno più quali regole dare loro ed allora bisogna pensarci a monte.

E vale anche per il web: come per guidare ci vuole una patente, che viene concessa a 18 anni, anche per navigare in rete ci vorrebbe un patentino a seconda delle età, per evitare che un bambino di 10 anni finisca per addentrarsi in un sito di pornografia.

Ma queste regole possono essere elaborate solo dopo la stipula d'una nuova alleanza sociale, il punto di partenza fondamentale.

---

## **Rubrica**

**Libri e siti web di medici e psicologi consigliati**

# GIORGIO NARDONE IPNOTERAPIA SENZA TRANCE

*Parlare alla mente emotiva dell'altro*



**Giorgio Nardone**

*Ipnoterapia senza trance*

Ed. Ponte alle Grazie, 2020

**L'apparente magia delle parole e dei gesti terapeutici** - in grado di condurre i pazienti a cambiare rapidamente le loro percezioni e reazioni patologiche - è in questo libro svelata e rielaborata in forma di avanzata tecnologia della comunicazione terapeutica.

Un oratore capace di catalizzare l'attenzione del suo pubblico prima ancora di aprire bocca. Un incantatore di serpenti. Una persona che riesce ad affacciarsi sull'orlo di un precipizio nonostante soffra di paura delle altezze. Ad accomunare questi tre casi tanto diversi e apparentemente magici è **l'azione di un soggetto in grado di**

**cambiare la percezione della realtà** rispettivamente di una folla, di un serpente e di una persona, orientandone l'esperienza, le emozioni e quindi i comportamenti. Paul Watzlawick definì «ipnosi senza trance» questo modo di **comunicare attraverso linguaggio verbale e linguaggio del corpo**, in grado di attivare nel soggetto che ne viene investito uno stato di potente suggestione; se lo si applica al mondo della psicoterapia, si parla di «ipnoterapia senza trance».

Dopo averne precisato lo statuto epistemologico, Giorgio Nardone passa in rassegna questo insieme di tecniche, discendenti dell'antica e nobile arte della persuasione, che, opportunamente calibrate e sperimentate in anni di pratica clinica, si sono dimostrate straordinariamente efficaci nell'ambito della **Psicoterapia Breve Strategica**.

---

## **Aforisma del mese**

a cura di Marina Barbagelata

"La mente che riesce ad allargarsi non torna mai alla dimensione precedente"  
(Albert Einstein).

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare un mail ad [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it)

**Buona estate a tutti!**

---

Le supervisioni cliniche riprenderanno dopo la pausa estiva con le seguenti date sempre con orario dalle 11 alle 13

18 settembre

16 ottobre

13 novembre

18 dicembre

---

**I nostri studi**

**Marina Barbagelata**, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: [barbagelata.mari@gmail.com](mailto:barbagelata.mari@gmail.com)

**Giulia Burrone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: [burrone.g@gmail.com](mailto:burrone.g@gmail.com)

**Clara Costanzo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758, email: [claracostanzo@virgilio.it](mailto:claracostanzo@virgilio.it)

**Angelo De Pascale**, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Endocrinologica, email: [angelo.depascale@hsanmartino.it](mailto:angelo.depascale@hsanmartino.it)

**Andrea Lomi**, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: [info@centromedicolegale.it](mailto:info@centromedicolegale.it); website: [www.centromedicolegale.it](http://www.centromedicolegale.it)

**Simona Palmero**, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:[simona.palmero@libero.it](mailto:simona.palmero@libero.it)

**Laura Piccardo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; email: [lapicca6@gmail.com](mailto:lapicca6@gmail.com)

**Luca Proietti**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Psichiatrica, Ambulatori, email: [proie14@hotmail.it](mailto:proie14@hotmail.it)

**Giorgio Schiappacasse**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim), tel. 329 017 6068; email: [giorgio.schiappacasse@asl3.liguria.it](mailto:giorgio.schiappacasse@asl3.liguria.it)

**Andrea Vallarino**, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677, email: [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it), website: [www.andreavallarino.net](http://www.andreavallarino.net)

**Licia Vicinelli**, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo Buonarroti 7, Bologna, via Mario Musolesi, 2; tel. 392 853 2552; e-mail: [licia.vicinelli@gmail.com](mailto:licia.vicinelli@gmail.com) website: [www.licivicinelli.com](http://www.licivicinelli.com)

Copyright © 2020 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?

Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

